



DEN 12. NORDISKE FOLKESUNDHEDSKONFERENCE AALBORG (22-25 augusti) 2017

Sundhedsfremme i nærmiljøet 1

Workshopen handlar om erfarenheter från hur Aalborg kommun arbetat hälsofrämjande och förebyggande i utsatta bostadsområden med ojämlika socioekonomiska förhållanden. Insatserna omfattar dels strategier med olika aktiviteter för att nå samtliga boende i området, men också till särskilt utsatta grupper. Arbetet bygger på samverkan med en rad olika samhällsaktörer och medborgarinflytande. Vi får också lyssna till hur insatser kring det vardagsnära och tätortsnära friluftslivet kan utgöra en viktig arena för en god och jämlik hälsa.

Moderator: Suzanne Nilsson, Folkhälsomyndigheten, Sverige



- **Friluftsliv för en god och jämlik hälsa** (20 minuter)
Kajsa Mickelsson, projektledare Friluftsliv för god folkhälsa, Folkhälsomyndigheten, Sverige
 - **Folkesundhet i et boligsocialt perspektiv** (25 minuter)
Søren Sørensen, Netværkskoordinator, Familie -og Beskæftigelsesforvaltningen, Aalborg Kommune, Danmark og Anne Kristine Ramlow, Netværkskoordinator, Familie – og Beskæftigelsesforvaltningen, Aalborg Kommune, Danmark
 - **Proaktiv tilgang til rekruttering of samarbejde med foreningar i lokale sundhedsfremmeindsatser** (20 minuter)
Mads Borgstrøm-Hansen, projektleder Sundhedsværkstedet, Aalborg Øst, Danmark
 - **Borgerinddragelse i en lokalsamfundsindsats – succes og udfordringer i inddragelse af en heterogen målgruppe i Aalborg kommune** (20 minuter)
Louise Lund Holm Thomsen Ph.d, Adjunkt, Aalborg Universitet, institut for Medicin og Sundhedsteknologi, Danmark
- ◆ **Frågor och diskussion** – ca 25 minuter

Friluftsliv för en god och jämlik hälsa

Det pågår en rad insatser på olika nivåer i samhället för att främja människors möjligheter till utevistelse. En förutsättning är en fysisk planering som har en medvetenhet om grönytors inverkan på en god och jämlik hälsa. Här presenteras delar ur en aktuell kunskapssammanställning om sambanden mellan naturkontakt och hälsa.

Kajsa Mickelsson, projektledare, Folkhälsomyndigheten

Folkesundhet i et boligsocialt perspektiv

Præsentation af et video oplæg med en case fra praksis, hvor deltagerne i en mandeklub fra et boligområde med en boligsocial helhedsplan, fortæller om deres personlige overvejelser for at deltage i mandeklubbens aktiviteter, i forhold til deres såvel fysisk som psykiske sundhedstilstand, og hvad det betyder for deres daglige liv og deltagelse i sociale sammenhænge. Herunder samarbejdet med de boligsociale medarbejdere og sundhedspersonalet tilknyttet den boligsociale helhedsplan og boligområdet, og hvordan personalet griber arbejdet an.

Søren Sørensen & Anne Kristine Ramlow, Familie -og Beskæftigelsesforvaltningen, Aalborg Kommune

Proaktiv tilgang til rekruttering of samarbejde med foreningar i lokale sundhedsfremmeindsatser

En beskrivelse af baggrunden for at Aalborg kommune i en årrække har gennemført sundhedsfremmende indsatser i udsatte boligområder. Med de lokale sundhedsfremmeindsatser, der baseres på en proaktiv tilgang med borgerinddragelse og samarbejde med nærmiljøet, lykkes det at sætte fokus på sundhed i områderne, hjælpe borgerne til sundere livsstil og bygge bro til foreningslivet.

*Mads Borgstrøm-Hansen, projektledare Sundhedsværkstedet,
Aalborg Ost*

Borgerinddragelse i en lokalsamfundssindsats – succes og udfordringer i inddragelse af en heterogen målgruppe i Aalborg kommune

En beskrivelse af den kommunale sundhedsindsats i udvalgte almene boligområder i Aalborg, fra et forskningsperspektiv (baseret på dokumentanalyse og interviews med medarbejdere), med fokus på hvordan indsatsen søger at involvere en heterogen målgruppe på tværs af boligområder, der er præget af forskellige former for udsathed. Samt en diskussion af dette i relation til begreber om sundhed og borgerinddragelse.

Louise Lund Holm Thomsen Ph.d, Adjunkt, Aalborg Universitet, institut for Medicin og Sundhedsteknologi.