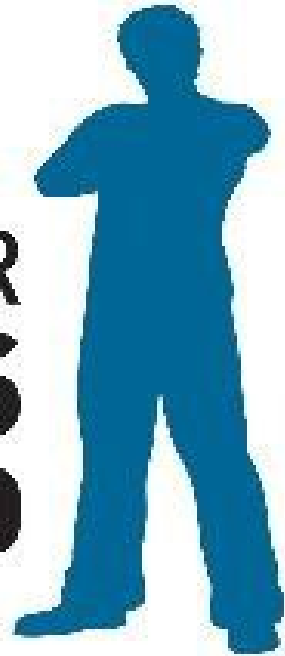


FORUM FOR
**MÆNDS
SUNDHED**



**MÆNDS
SUNDHED**

Program

- Nanna Ahlmark: *Mænd i København: peer-til-peer som metode til at mindske ulighed i sundhed.*
- Dag Ellingsen: *Men Only – et norsk projekt om mænd i rehabilitering.*
- Annette Pedersen: *Tidlig opsporing af sundhedsudfordringer hos midaldrende mænd i Aalborg Kommune.*
- Mie Møller Nielsen, Forum for Mænds Sundhed: *Kommunernes (manglende) indsats for mænds sundhed.*

13 års forskel i Ålborg

En syg forskel

Vedsted-undersøgelsen sammenligner **4000** borgere fra det dårligt stillede **Aalborg Øst** med **6300** borgere i det velstillede **Hasseris** i **Aalborg Vest**.

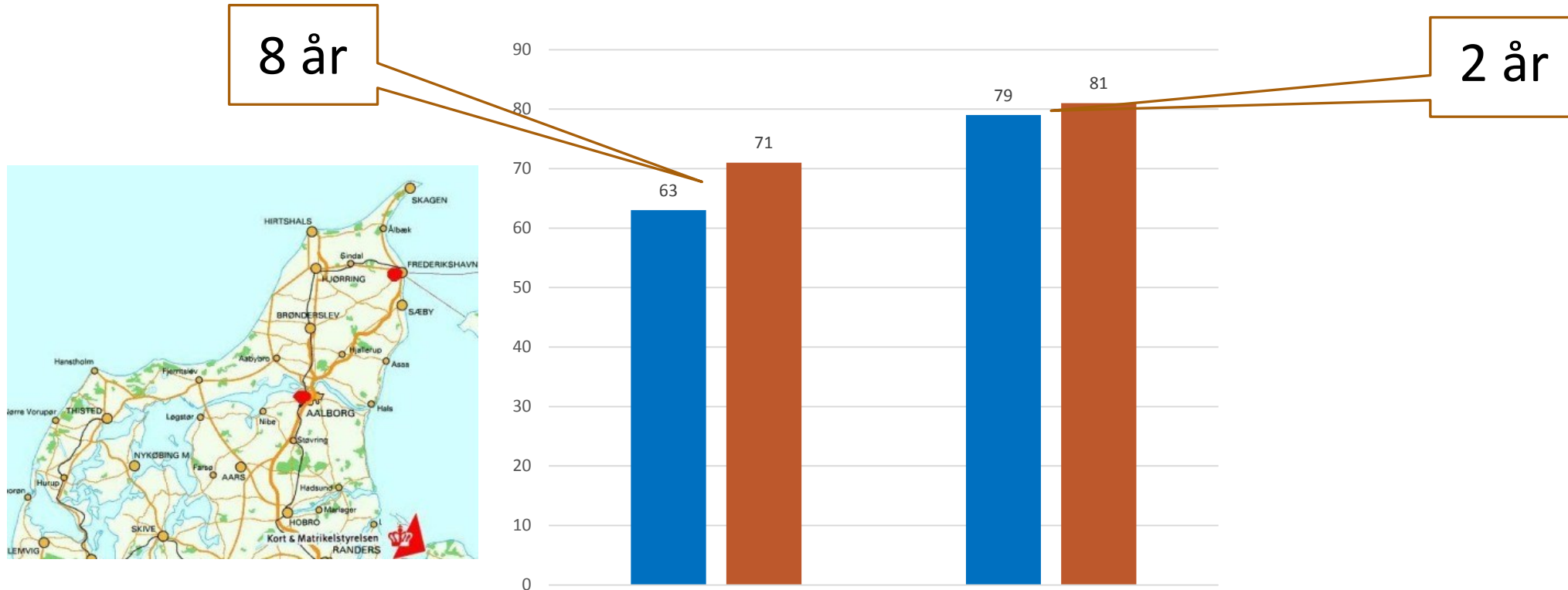


DR:

Bor man i Aalborg Øst lever man i gennemsnit 13 år kortere, end hvis man bor i det mere velhavende kvarter, Hasseris, syv kilometer derfra.

Kilde: Undersøgelse af beboelsesområderne Hasseris og Aalborg Øst, som er ledet af professor Peter Vedsted, Aarhus Universitet for DR. Datagrundlaget er ca 4.000 borgere fra Aalborg Øst og 6.300 borgere fra Hasseris i Aalborg Vest, set over en periode på 10 år fra 2005 – 2014.

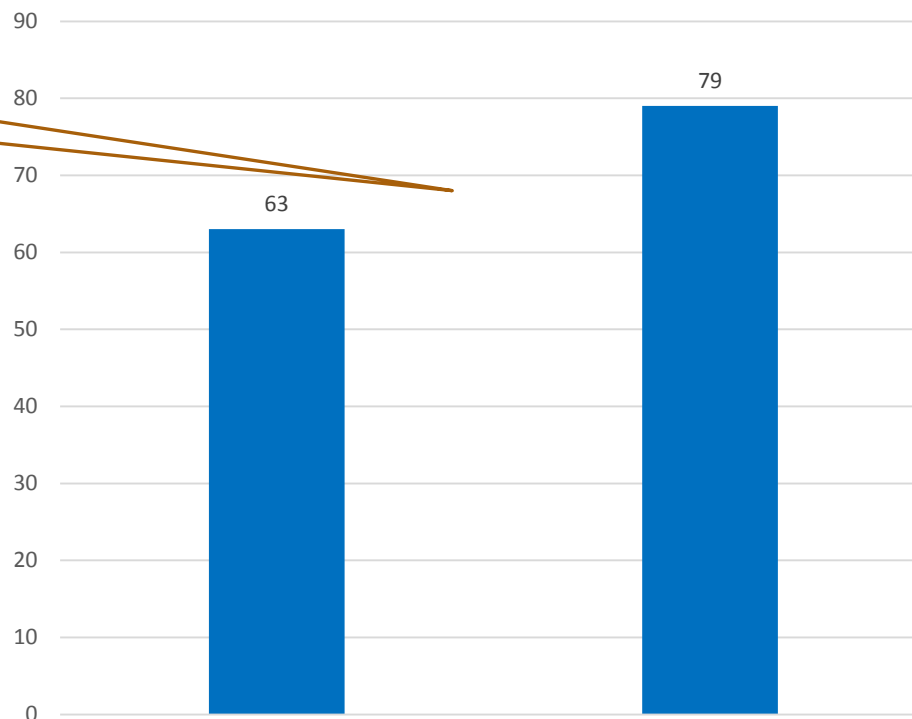
Men



Kilde: Undersøgelse af beboelsesområderne Hasseris og Aalborg Øst, som er ledet af professor Peter Vedsted, Aarhus Universitet for DR. Datagrundlaget er ca 4.000 borgere fra Aalborg Øst og 6.300 borgere fra Hasseris i Aalborg Øst, vest og øst, set over en periode på 10 år fra 2005 – 2014.

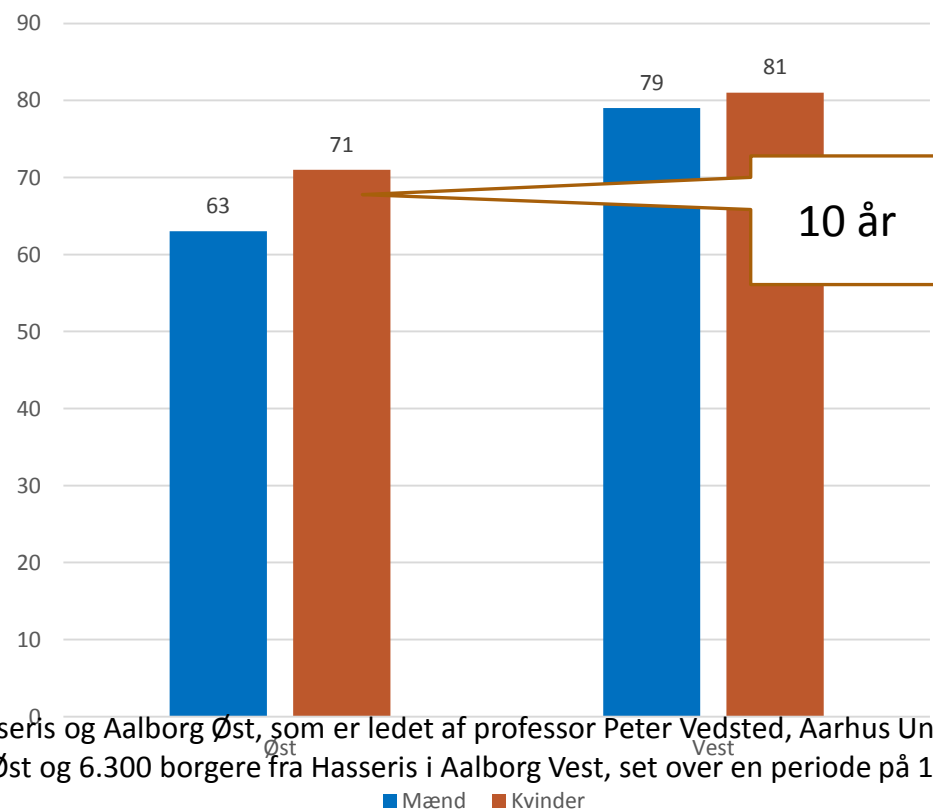
Men: 16 års forskel mellem mændene

16 år



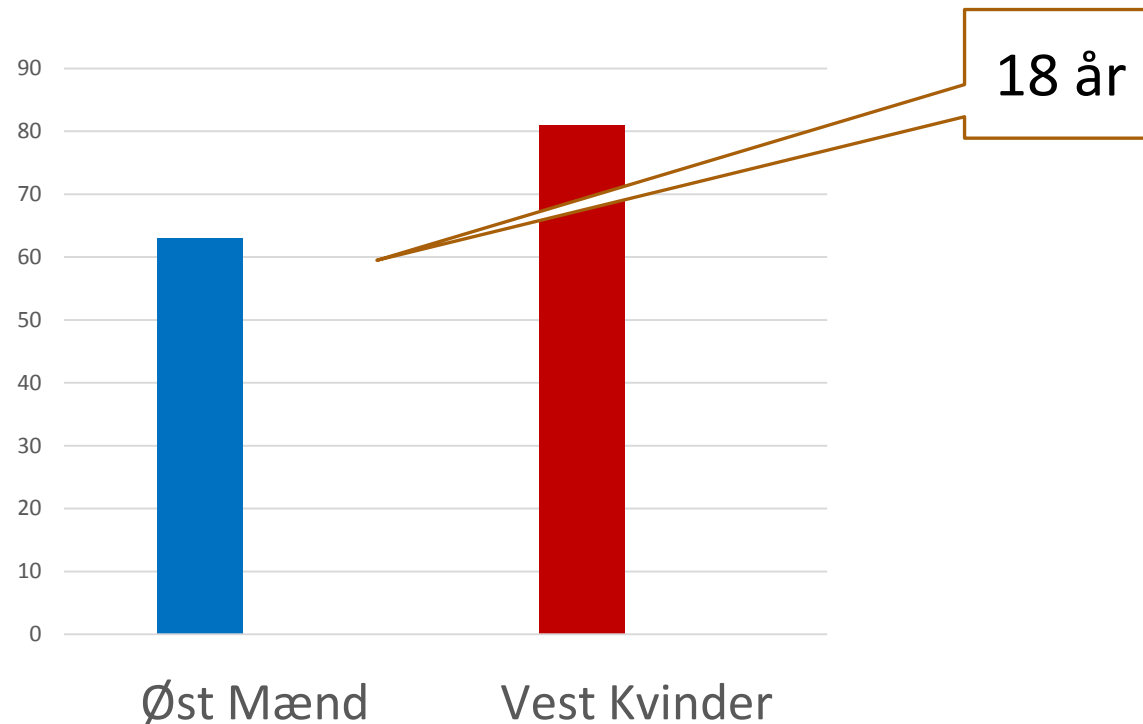
Kilde: Undersøgelse af beboelsesområderne Hasseris og Aalborg Øst, som er ledet af professor Peter Vedsted, Aarhus Universitet for DR. Datagrundlaget er ca 4.000 borgere fra Aalborg Øst og 6.300 borgere fra Hasseris i Aalborg Vest, set over en periode på 10 år fra 2005 – 2014.

Og 10 år mellem kvinderne



Kilde: Undersøgelse af beboelsesområderne Hasseris og Aalborg Øst, som er ledet af professor Peter Vedsted, Aarhus Universitet for DR.
Datagrundlaget er ca 4.000 borgere fra Aalborg Øst og 6.300 borgere fra Hasseris i Aalborg Vest, set over en periode på 10 år fra 2005 – 2014.

18 år!



Kilde: Undersøgelse af beboelsesområderne Hasseris og Aalborg Øst, som er ledet af professor Peter Vedsted, Aarhus Universitet for DR.
Datagrundlaget er ca 4.000 borgere fra Aalborg Øst og 6.300 borgere fra Hasseris i Aalborg Vest, set over en periode på 10 år fra 2005 – 2014.

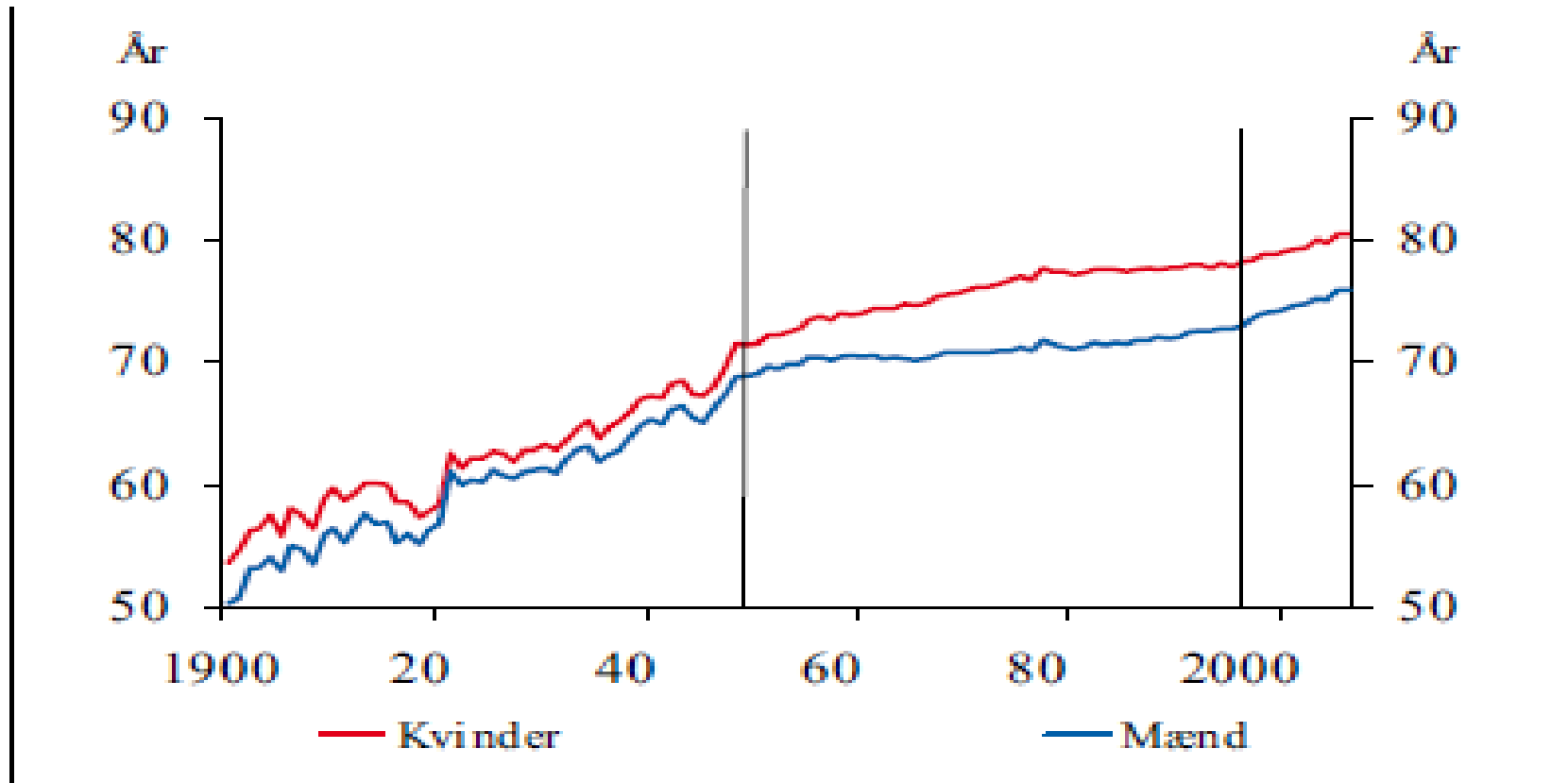
Hvad skyldes og hvad er der at gøre ved at:

det koster 14 % af kvinders liv at bo i Aalborg Øst,

Men det koster 25 % af mænds liv

Kilde: Undersøgelse af beboelsesområderne Hasseri og Aalborg Øst, som er ledet af professor Peter Vedsted, Aarhus Universitet for DR.
Datagrundlaget er ca 4.000 borgere fra Aalborg Øst og 6.300 borgere fra Hasseri i Aalborg Vest, set over en periode på 10 år fra 2005 – 2014.

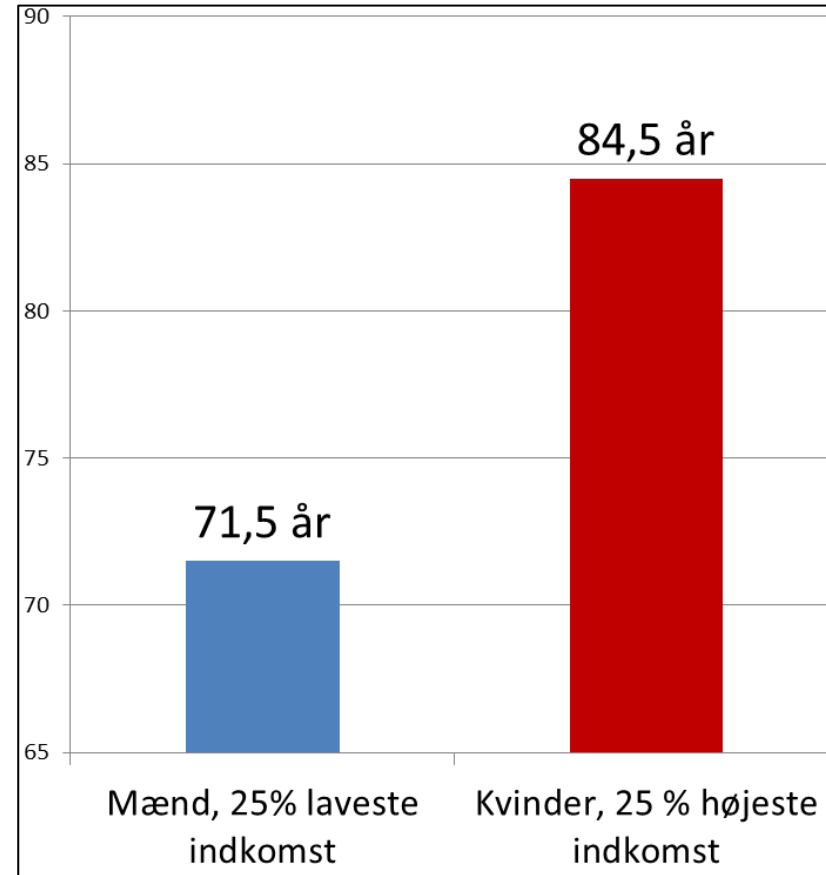
Middellevetid i hundrede år



Kilde: Human mortality index (www.mortality.org).

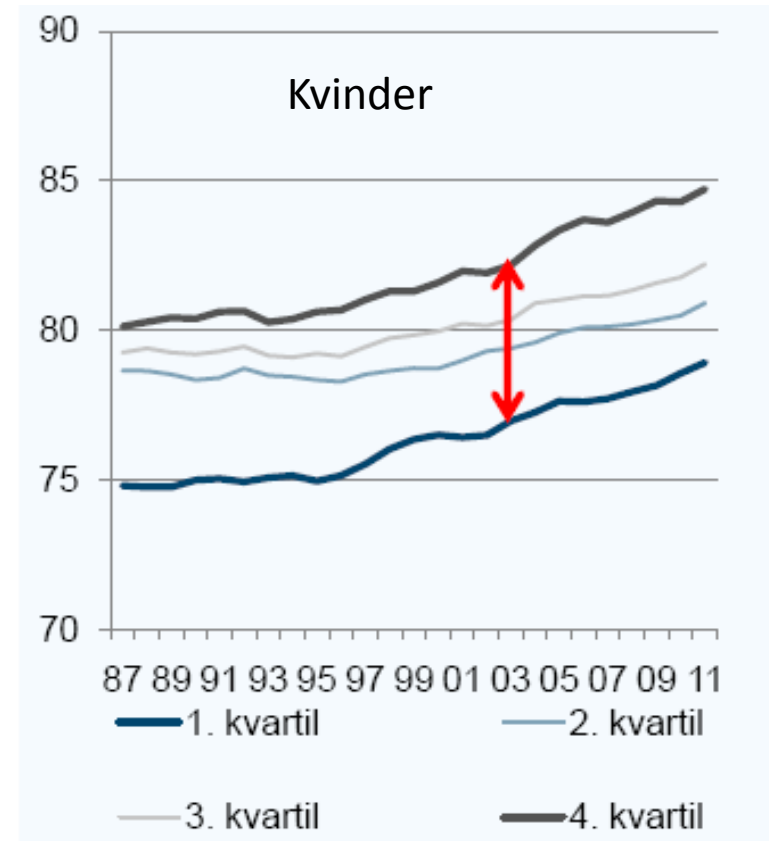
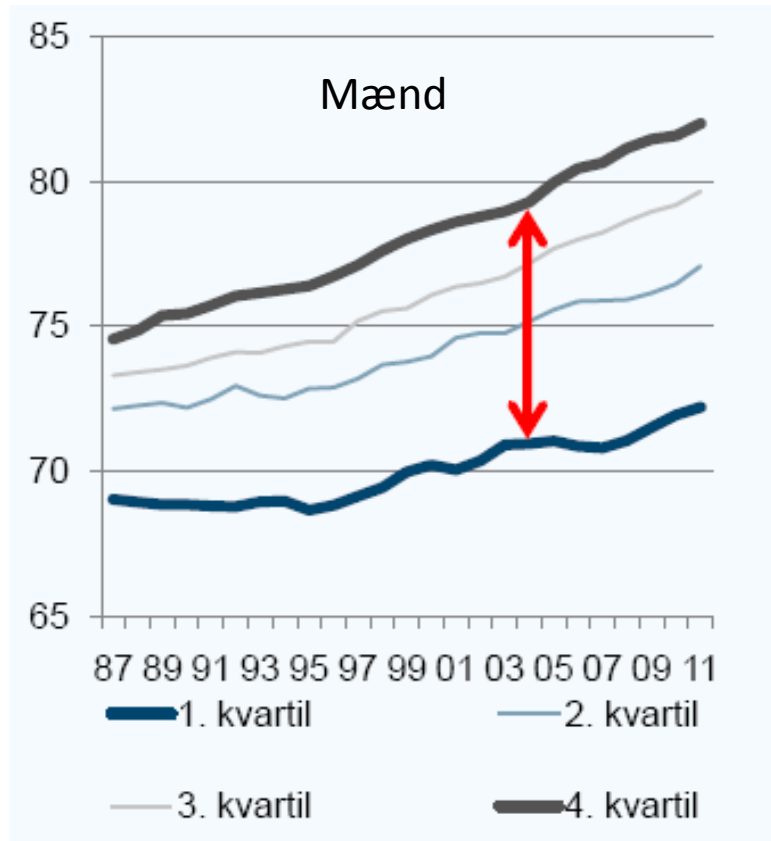
Økonomi og køn: 13 års forskel

- næsten 20% af livet



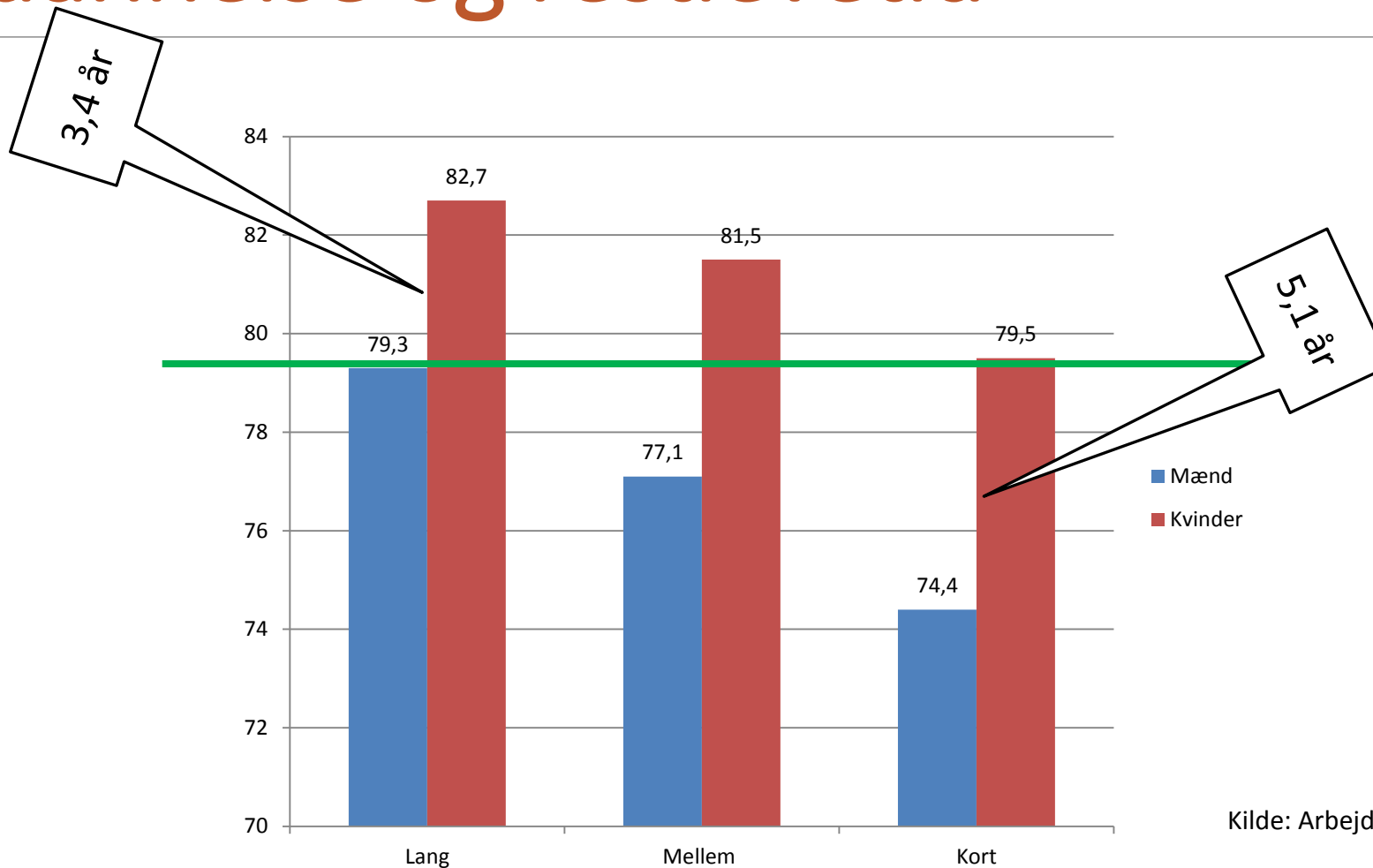
Kilde: Diderichsen, F., Andersen, I. & Manuel, C. (2011) Ulighed i sundhed. København: Sundhedsstyrelsen

Udvikling i middellevetid for 4 forskellige indkomstgrupper



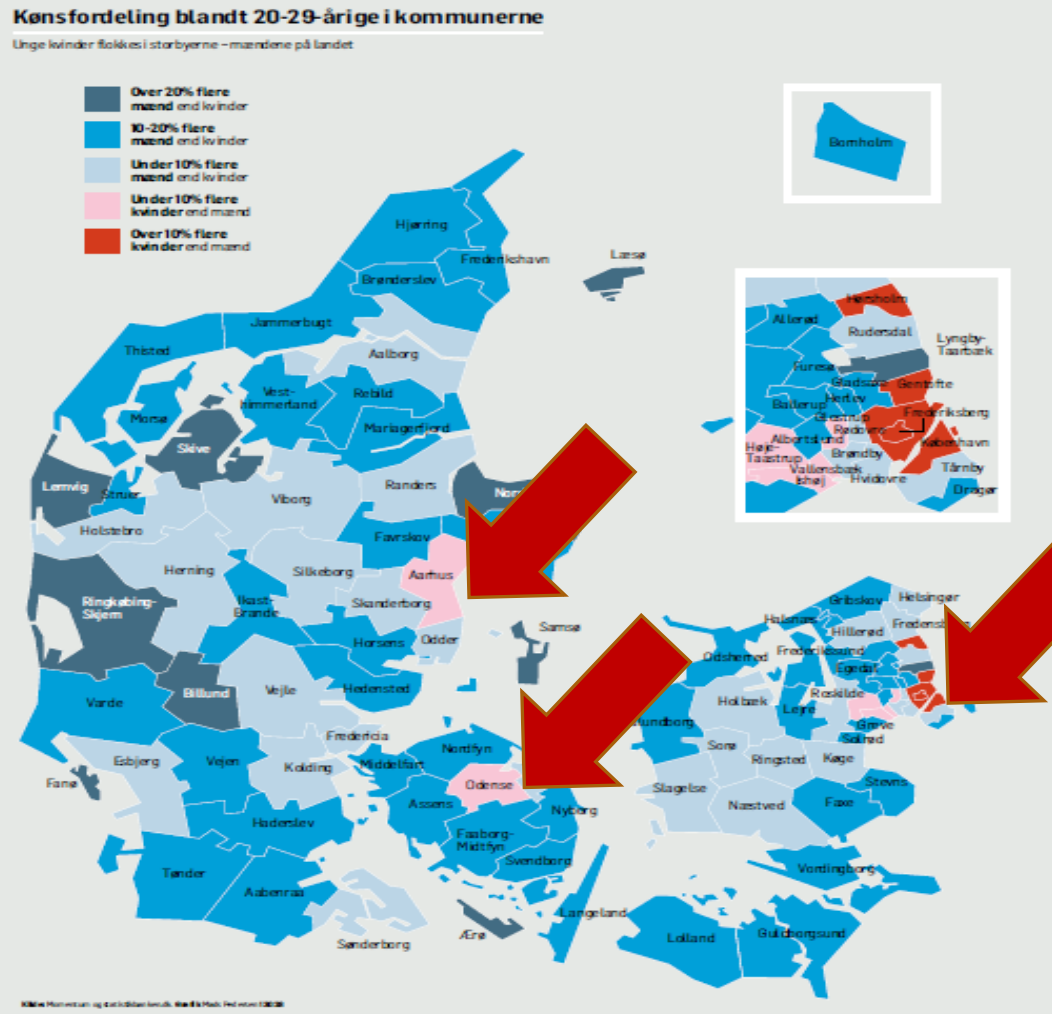
Kilde: Diderichsen, F., Andersen, I. & Manuel, C. (2011) Ulighed i sundhed. København: Sundhedsstyrelsen

Uddannelse og restlevetid

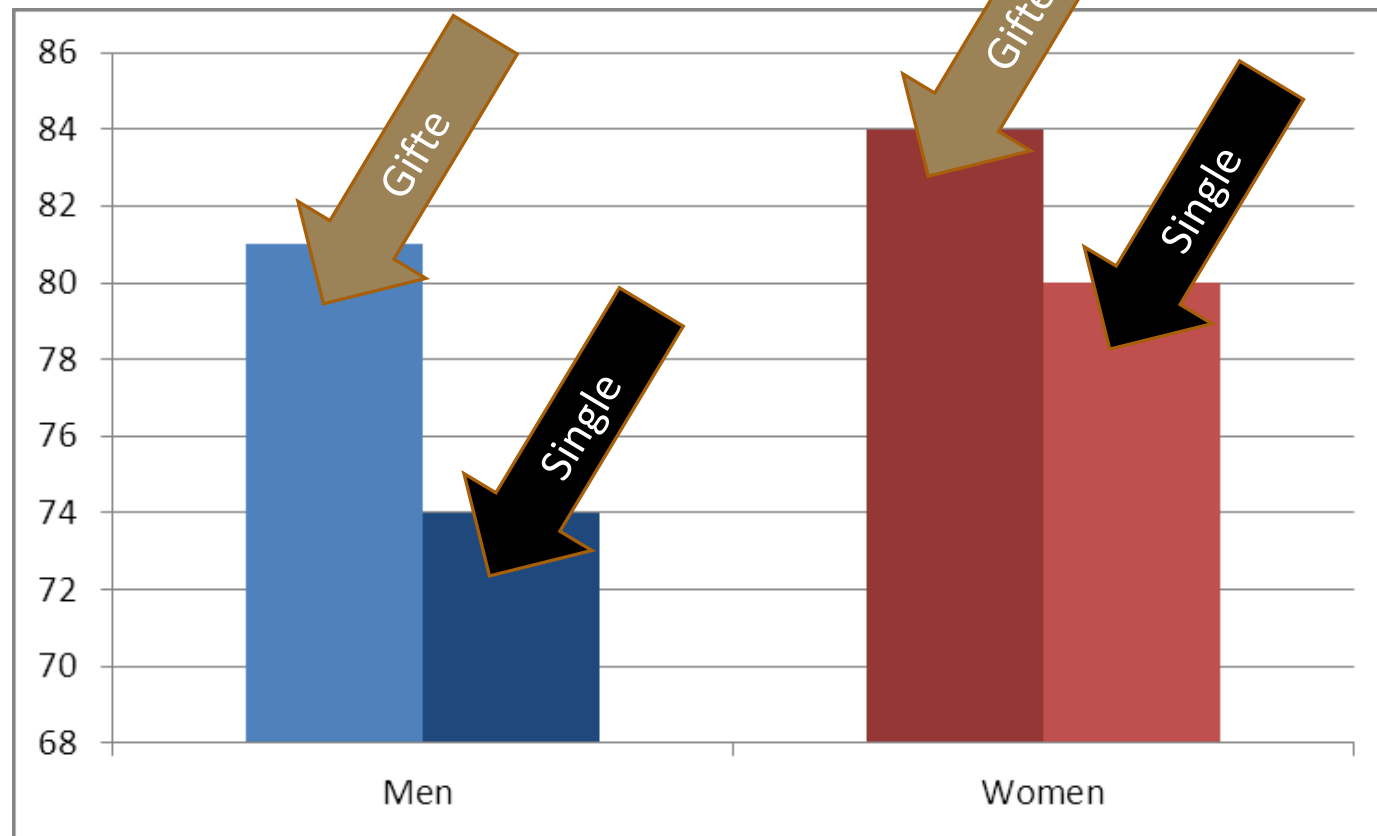


Kilde: Arbejderbevægelsens ErhvervsRåd, 2009

Det kønnede Danmarkskort



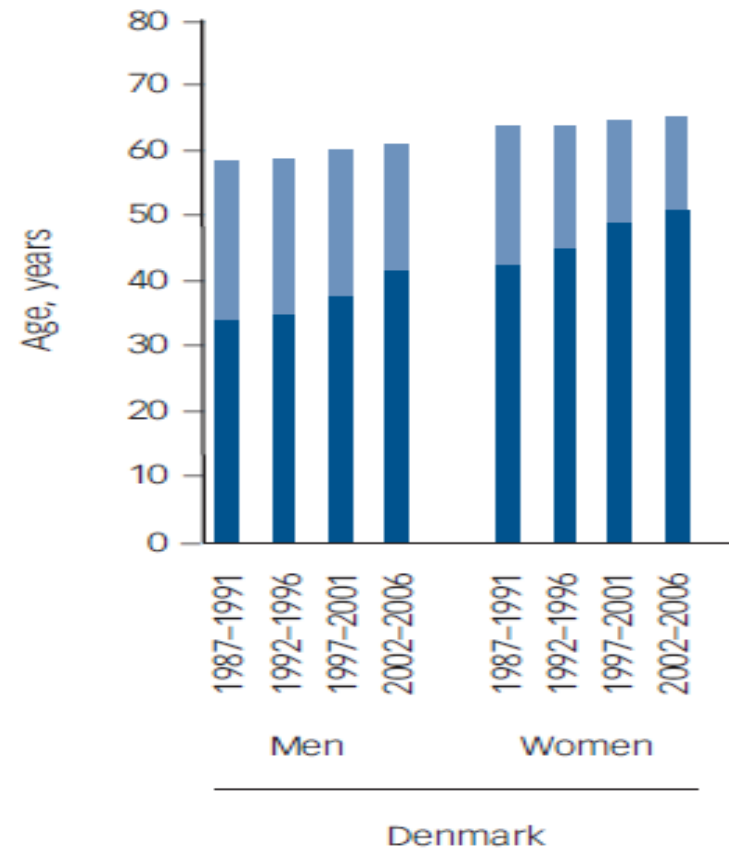
Restlevetid fra 40 år



Arbejderbevægelsens Erhvervsråd 2009

Dobbelt effekt på mænd

Forventet restlevetid fra 15 år med psykisk lidelse



Kilde: Wahlbeck, K., Westman, J., Nordentoft, M. & Gissler, M. (2011) Outcomes of Nordic mental health systems: life expectancy of patients with mental disorders. *The British Journal of Psychiatry* 199, 453-458.

Forekomst og dødelighed af diabetes

Forekomsten: Mænd har ca. **20 procent** større risiko for at få diabetes (1)

Dødelighed: Mænds dødelighed er ca. **85 procent** større end kvinders (2).

(1) Det Nationale Diabetesregister (2012): Nye diabetikere (incidens), 1997 – 2012:
http://www.diabetes.dk/media/11628164/3_Nye-diabetikere-incidens-1997---2012.xls

(2) Sundhedsdatastyrelsen (2016) Dødsårsagsregistret: <http://esundhed.dk/sundhedsregistre/DAR01/Sider/Tabel.aspx>

Kræftforekomst i DK

- Mænd: 371 pr. 100.000 (alderstandardiseret)
- Kvinder: 343 pr. 100.00 (alderstandardiseret)

M/K ratio = 1,08

Mænd i DK har **8 %** større forekomst

Kilde: NorCan 2016

Kræftdødsfald i Danmark

- Mænd: 306 pr. 100.000 (aldersstandardiseret)
- Kvinder: 224 pr. 100.00 (aldersstandardiseret)

M/K ratio = 1,37

Mænd har **37%** større dødelighed

Kilde: NorCan 2016

Overdødelighed

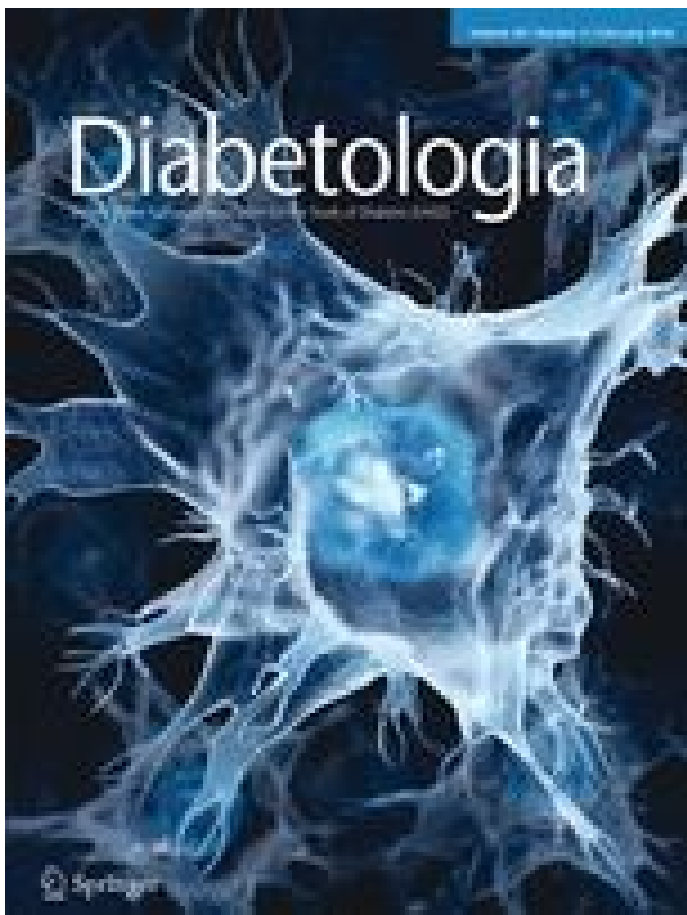
	Mænd	Kvinder	Ratio (mænd/kvinder)
Kredsløbssygdomme	334,5	220,2	1,52
Kræft	317,7	237,3	1,34
Sygdomme i åndedrætsorganer	125,0	87,5	1,43
Psykiske lidelser og adfærdsmæssige forstyrrelser	59,5	47,6	1,25
Sygdomme i fordøjelsesorganer	57,4	40,7	1,41
Ulykker	42,1	20,6	2,04
Endokrine og ernæringsbetingede sygdomme	37,3	25,7	1,45
Sygdomme i nervesystem og sanseorganer	32,2	26,8	1,20
Sygdomme i urin- og kønsorganer	19,0	10,9	1,74
Selvmord	16,6	6,5	2,55
Anden naturlig dødsårsag	43,5	36,1	1,20
Dårligt definerede årsager	42,1	33,7	1,25
Dødsfald uden medicinske oplysninger	12,8	8,6	1,49

Kilde: Sundhedsstyrelsen (2011) Mænds Sundhed

Opsamling

- Mænd dør for tidligt
- Mænd har for mange sygdomme
- Og for dårlig overlevelse af sygdomme
- Mænds fysisk og psykiske sygdomme er ikke opdaget nok
- Mænd får ikke tilstrækkelig behandling

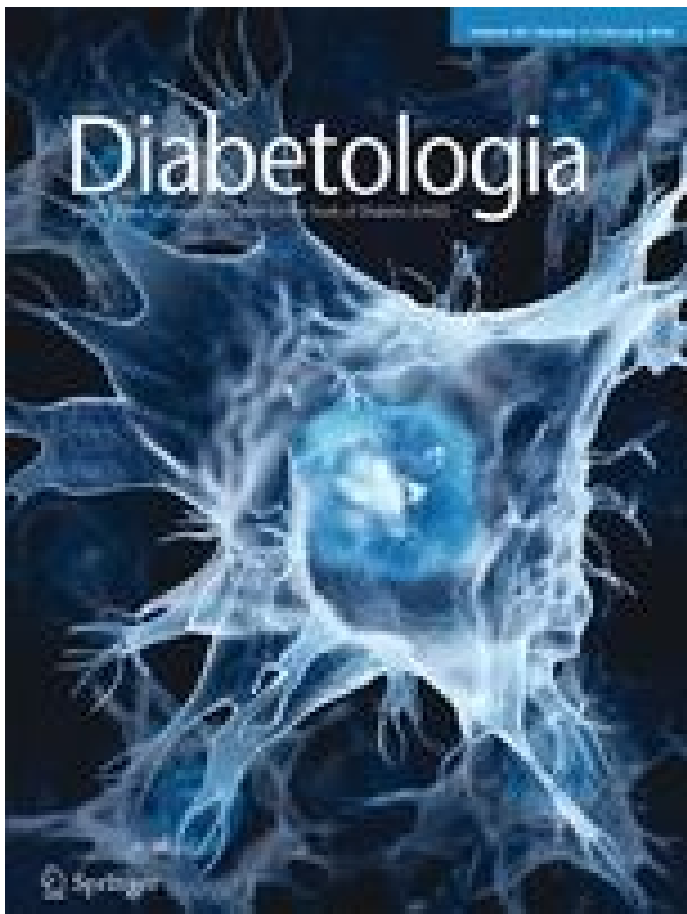
Godt forsøgt



- 1.381 personer m. type 2 diabetes undersøgt 6 år efter, at de fik stillet diagnosen
- Herefter fulgt i 13 år.
- Begge køn modtog seks års personligt tilpasset behandling.
- Kvinderne opnåede i de 13 år ca. 25 procent lavere dødelighed sammenlignet med kvinder, som modtog standardbehandling.
- Men mændene opnåede ingen effekt.

Krag, M.Ø., Hasselbalch, L., Siersma, V. et al. (2016) The impact of gender on the long-term morbidity and mortality of patients with type 2 diabetes receiving structured personal care: a 13 year follow-up study. *Diabetologia* 59: 275.

Det uopdagede køn



Struktureret personlig diabetes pleje reducerer al mortalitet og dødsfald relateret til diabetes – men kun hos kvinder.

Årsagerne er komplekse sociale og kulturelle problemstillinger, der har med køn at gøre.

Krag, M.Ø., Hasselbalch, L., Siersma, V. et al. (2016) The impact of gender on the long-term morbidity and mortality of patients with type 2 diabetes receiving structured personal care: a 13 year follow-up study. *Diabetologia* 59: 275.

De 6 'udfordringer'

Mænd kommer dårligst ud mht.:

1. Forebyggelse af sygdomme
2. Viden om symptomer
3. Reaktion på symptomer
4. Gå til lægen
5. Få diagnosen
6. Passe behandlingen: livsstil + medicin+ xxx
7. Rehabilitering

Kilde: Svend Aage Madsen (2014) Mænds Sundhed og Sygdomme. Samfundslitteratur

Program

- Nanna Ahlmark: *Mænd i København: peer-til-peer som metode til at mindske ulighed i sundhed.*
- Dag Ellingsen: *Men Only – et norsk projekt om mænd i rehabilitering.*
- Annette Pedersen: *Tidlig opsporing af sundhedsudfordringer hos midaldrende mænd i Aalborg Kommune.*
- Mie Møller Nielsen, Forum for Mænds Sundhed: *Kommunernes (manglende) indsats for mænds sundhed.*