

Forskningsbaseret abstract

Titel

Tidlig opsporing af psykisk sårbarhed

Type:

Mundtlig præsentation i delplenum

(3. Mental sundhed og robusthed)

Forfatter

Svend Aage Madsen, Ph.D., Rigshospitalet, København

svendaage@madsen.mail.dk

Stikordsliste

Forebyggelse af mentale problemer, forældreskab, spædbørn, fødselsdepression

Baggrund

Sundhedsstyrelsen, DK (2013): "Forekomsten af fødselsdepression er fundet at være omkring 10 % hos mødre op til 1/2 år efter fødslen og ca. 6 % hos fædrene." Både kvinders og mænds fødselsdepressioner kan sætte sig negative spor i barnets mentale udvikling. Der er behov for at opdage og behandle lidelsen så tidligt som muligt for at undgå negativ effekt på barnet.

Metode

30 praktiserende i Indre By i København har i 1½ år screenet 1200 vordende mødre og fædre for fødselsdepression i 24. graviditetsuge. Herefter tilbydes alle, der scorer over cut off psykologbehandling. Samtidig indsamles data med henblik på udforskning af forekomst, karakter og kønsforskelle. Dette sker som statistisk analyse.

Hovedresultater og konklusioner

De 1200 screeninger i 24. graviditetsuge viste at i alt 9,8 % scorede over cut off, heraf 11,1 % af de vordende kvinder og 8,0 % af mændene. Alle kom i behandling inden barnets fødsel. Konklusionen er, at det er muligt at opdage fødselsdepressioner allerede under graviditeten med de instrumenter, der traditionelt bruges ca. 6 uger efter fødslen.

Betydning

Projektet er enestående internationalt i og med, at det har undersøgt, om det er muligt at opdage tegn på fødselsdepressioner allerede ved graviditetsbesøg. Ikke mindst da det også screener vordende fædre for fødselsdepression. Når alle analyser er færdige, skal det vurderes, om der vil være grundlag for at foreslå indførelse af screening for fødselsdepression i lægepraksis.

Nøglereferencer

Madsen, S.Aa. & Juhl, T. (2007). Paternal depression in the postnatal period assessed with traditional and male depression scales. *Int Journ Men's Health & Gender*. 4, 1, 26-31.

Paulson J., Dauber S. & Leiferman J. (2006): Individual and Combined Effects of Postpartum Depression in Mothers and Fathers on Parenting Behaviour. *Paediatrics*, 118, 659-668.

Cameron, E., Sedov, I. & Tomfor-Madsen, L. (2016) Prevalence of paternal depression in pregnancy and the postpartum: An updated meta-analysis'. *Jrn Affective Disorders*. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jad.2016.07.044>