

Praksisbaserede abstracts: Nye rammer for mænds sundhed – Mænds Mødesteder

SST pkt. til abstract	Svar fra Forum for Mænds Sundhed
Titel	Nye rammer for mænds sundhed – Mænds Mødesteder
Type af præsentation (det skal fremgå, om der er et særligt ønske i forhold til posterpræsentation eller mundtlig præsentation i delplenum eller workshop)	Som mundtligt indlæg på en workshop
Tema (ENTEN et eller flere af de oplyste temaer - ELLER beskrivelse af et andet tema)	Forebyggelse og sundhedsfremme i nærmiljøet
Forfatter - inkl. institution/organisation og e-mailadresse	Mie Møller Nielsen, sekretariatsleder i Forum for Mænds Sundhed mie@sundmand.dk
Stikordsliste (for emne/fokus)	<ul style="list-style-type: none"> - Borgerinddragelse - empowerment - Fællesskab som værktøj til sundhed - Tværfaglig og tværsektorielt samspil
Særlig læring/særlig succes (hvorfor er projektet/indsatsen et vigtigt bidrag ved konferencen? - evt. i stikord)	<ul style="list-style-type: none"> - Nye metoder til at nå mænd - Brugen af lokale ressourcer - Få midler stor effekt
Baggrund (kontekst, problembeskrivelse, problemstilling og formål)	<p>Mænd i Danmark lever 4-5 år kortere end kvinder, har stor overdødelighed og rammes hyppigere af de fleste sygdomme. Mange mænd er ikke modtagelige for den måde som sundhedstilbud bliver præsenteres på, derfor er det væsentligt at se på hvordan vi kan kommunikere sundhed i nye rammer.</p> <p>Mænds Mødested skal skabe en ramme, hvor mænd kan blive bedre til at tale om deres fysiske og psykiske tilstande, og eventuelt finde og bede om støtte, samt blive bedre rustet til at søge relevante øvrige tilbud mv.</p>
Målgrupper/deltagere	Kommunale, lokale, private aktører både i og udenfor sundhedsområdet.

Centrale aktiviteter/indsatser	<p>Etablering af mødesteder i et samarbejde mellem Forum for Mænds Sundhed, kommuner, 3F.</p> <p>Etablering af et landsdækkende netværk for mødestederne i hele Danmark.</p> <p>Brobygning til det internationale netværk.</p>
Forventninger til resultater/effekter (evt. forandringsteori)	<p>Ved at etablere fællesskaber for mænd, forbedres mænds mentale sundhed og ensomhed, og depression forebygges. Samtidig bliver den mentale sundhed i fællesskabet grundlaget for, at mænd også får en forbedret fysisk sundhed. En undersøgelse foretaget af Forum for Mænds Sundhed i 2016 viser, at mænd er meget søgende efter fællesskaber som veje til fysisk og mental sundhed. Det er via fællesskaber om forskellige aktiviteter, at mændene lærer hinanden at kende og være sammen og opbygge fortrolige venskaber.</p> <p>http://sundmand.dk/PDF-filer/M%C3%A6nd,%20f%C3%A6llesskaber%20og%20trivsel%20B.pdf</p>
Faktiske resultater – og hvorfor projektet/indsatsen opfattes som en succes	<p>Projektet blev igangsat i 2015. Der er nu 14 Mænds Mødesteder, hvor ca. 240 mænd kommer ugentlig eller flere gange ugentligt. Der er på nuværende tidspunkt minimum et mødested i hver region i Danmark. Stederne er alkohol og rusmiddelfrie, og mændene mødes selv motiveret.</p> <p>I en rapport der udkom i 2016, med 50 kvalitative interview og 1000 kvantitative, fremgår det at mænd tillægger fællesskaber en høj værdi for at få det både mentalt og fysisk bedre.</p> <p>http://sundmand.dk/PDF-filer/M%C3%A6nd,%20f%C3%A6llesskaber%20og%20trivsel%20B.pdf</p>
Proces – inkl. evt. barrierer/løsninger og justeringer i forhold forventninger	<p>At indgå partnerskaber med kommuner og fagforeninger om etableringer.</p> <p>Ejerskab for det pågældende mødested er centralt for, at fastholde mændene – hvilket kræver at de får deres eget sted. At kunne give mændene deres eget sted har vist sig at være en større udfordring end forventet. Derfor er lokale partnerskaber afgørende for at man lykkes ved med at etablere Mænds Mødesteder.</p>
Vedlagt dokumentation eller henvisning til netadresse/webseite	<p>http://sundmand.dk/Maends-moedesteder.php</p> <p>http://www.kl.dk/Momentum/momentum2016-15-1-id210227/</p>