

Forskningsbaseret abstract

Titel

**Hvad vil de kortuddannede mænd selv?**

Type:

**Mundtlig præsentation i delplenum**

(2. Social ulighed i sundhed – målgrupper, målsætninger og virkemidler)

Forfatter

**Svend Aage Madsen, Ph.D., Rigshospitalet, Forum for Mænds Sundhed**

[svendaage@madsen.mail.dk](mailto:svendaage@madsen.mail.dk)

Stikordsliste

**Køn, kortuddannede mænd, målrettede indsatser**

Baggrund

**De 25 pct. økonomisk og uddannelsesmæssigt dårligst stillede mænd lever 10 år kortere end de 25 pct. bedst stillede mænd – og forskellen øges. Der er behov for at finde veje til at imødegå denne ulighed ved spørge mændene selv om deres syn på helbred og sundhedsvæsenet.**

Metode

**En panelundersøgelse med 1009 danske mænd i alderen 30-75 år og en interviewundersøgelse med 50 mænd fra produktionsvirksomheder, jobcenter, boligsocialt kvarter. Der er tale om "mixed methods".**

Hovedresultater og konklusioner

**I interviewundersøgelsen: de ikke taler om sundhed og helbred med kollegaer og familier; mange af dem har negative oplevelser af mødet med sundhedsvæsenet; oplever at de ikke får den hjælp som de havde håbet; kommunikationen og rammerne for konsultationen er udfordrende; føler sig ikke imødekommet når de kommer til læge; mener at helbredstjek kan hjælpe dem til at gå til lægen.**

I den kvantitative undersøgelse svarede 80 pct., at de vil sige ja, hvis de får tilbudt et helbredstjek. Over 60 pct. svarer, at de vil gå mere til læge, hvis de får en indkaldelse. Næsten 90 pct. svarer, at de vil deltage, hvis de bliver indkaldt til regelmæssige helbredstjek af deres egen læge.

Opsummerende viser undersøgelsen, at kortuddannede mænd ofte mangler sprog for og erfaringer med samspil med sundhedsvæsnet, og at sundhedsvæsnet ikke er gode nok til at møde netop denne gruppe hvilket kan stå i vejen for tidlig opsporing af sygdomme. At der er behov for nye tilpassede sundhedstilbud.

Betydning

**Afprøvning af målrettede, systematiske helbredstjek for kortuddannede mænd, og som er i høj risiko for at udvikle sygdomme og som halter mindst ti år bagud i levetid efter de bedst stillede mænd.**

Nøglerreferencer

**Madsen, S.Aa. (2014) *Mænds Sundhed og Sygdomme*. København: Samfundslitteratur.**

**Sabaj-Kjær, I. & Madsen, S.Aa. (2016) *Manden og lægen*. København: Forum for Mænds Sundhed**

**Sabaj-Kjær, I. & Madsen, S.Aa. (2016) *Mænd og helbredstjek*. København: Forum for Mænds Sundhed**