

Abstract Nordiska folkhälsokonferensen 2017

Titel

Inte bara från ord till handling- utan också från tanke till rörelse

Typ av presentation

Muntlig presentation i plenum eller workshop.

Tema

Implementering, jämlik hälsa, fysisk aktivitet

Föredragande

Margareta Kristenson professor i socialmedicin margareta.kristenson@liu.se

Matti Leijon PhD, MPH, Folkhälsovetare matti.leijon@regionostergotland.se

Kontaktperson Annika Larsson folkhälsostrateg annika.larsson@regionostergotland.se

Bakgrund

2013 startade arbetet, En Östgötakommission för folkhälsa, inom Regionförbundet Östsam och pågick under två år. Arbetet resulterade i en slutrapport med rekommendationer till politiken på lokal och regional nivå. Under arbetet med att ta fram rekommendationerna pågick ett kontinuerligt implementeringsarbete genom att engagera politiker och tjänstemän från landstinget och kommunerna i workshops där arbetet diskuterades. Besök gjordes från kommissionen i olika politiska organ både hos kommunerna och i landstinget.

I december 2014 beslutade ett enigt regionförbundsfullmäktige att ställa sig bakom slutrapporten och att arbeta för att implementera rekommendationerna i verksamheten. 1/1 2015 bildades Region Östergötland. Nu startade utmaningen att implementera Östgötakommissionens rekommendationer i den nybildade regionen och i länets kommuner.

Exempel på fortsatt arbete är uppdraget att ta fram en strategi för fysisk aktivitet med syftet att under 2016, i samverkan med andra samhällsaktörer utarbeta en strategi för ett mer fysiskt aktivt Östergötland. Strategin går under namnet "Sätt Östergötland i rörelse.nu". Målet är att fler Östgötar ska vara regelbundet aktiva och att färre individer utsätts för långvarigt stillasittande. Strategin avser att minska ojämlikheten i fysisk aktivitet mellan individer och grupper.

Målgrupperna i processen har varierat över tid. Från politiken till implementeringsfasen där politiken och tjänstemännen i kommunerna och regionen samt civilsamhälle och näringsliv har en tydligare roll. I arbetet med strategin för fysiskaktivitet ingår tjänstemän i kommuner och region samt civilsamhället.

Kunskapssammanträden genomförs där politiker och tjänstemän träffas tillsammans med andra myndigheter och anställda på Linköpings universitet. För arbetet med Sätt Östergötland i rörelse.nu utvecklas det en webbsida där fakta, kunskap och goda exempel samlas. Sociala medier är viktiga i kommunikationsplattformen och en källa för professionella som möter invånarna.

Förväntningar på resultat/effekter

En mer jämlik hälsa i Östergötland, fler Östgötar i rörelse.

Framgångsfaktorer

1. Östgotakommisionens rekommendationer finns i regionens treårsbudget och i nämndernas verksamhetsplaner.
2. Framtagandet av en regional strategi för fysisk aktivitet, åren 2016-2020. Strategin.

Bifogade dokument

[http://vardgivarwebb.regionostergotland.se/Startsida/Verksamheter/Halso--och-
vardutvecklingscentrum/Verksamhetsutveckling-Vard-och-
Halsa/Halsoframjande/Ostgotakommisionen-for-jamlik-halsa/](http://vardgivarwebb.regionostergotland.se/Startsida/Verksamheter/Halso--och-
vardutvecklingscentrum/Verksamhetsutveckling-Vard-och-
Halsa/Halsoframjande/Ostgotakommisionen-for-jamlik-halsa/)

[http://vardgivarwebb.regionostergotland.se/Startsida/Verksamheter/Halso--och-
vardutvecklingscentrum/Verksamhetsutveckling-Vard-och-Halsa/Halsoframjande/Ett-aktivare-
Ostergotland/](http://vardgivarwebb.regionostergotland.se/Startsida/Verksamheter/Halso--och-
vardutvecklingscentrum/Verksamhetsutveckling-Vard-och-Halsa/Halsoframjande/Ett-aktivare-
Ostergotland/)