

Titel: Mænd i København: peer-til-peer som metode til at mindske ulighed i sundhed

Type af præsentation: Mundtlig præsentation i workshop, praksisorienteret.

Tema 2: Social ulighed i sundhed – målgrupper, målsætninger og virkemidler

Forfattere:

- Nanna Ahlmark, forsker ph.d., Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, naah@si-folkesundhed.dk
- Henriette Curtz Jansen, Projektleder, Afdeling for Folkesundhed i København, XY28@suf.kk.dk
- Bodil Schroll Harboe, specialkonsulent, Københavns Kommune CN9Z@suf.kk.dk
- Camilla Dindler, adjunkt ph.d., Institut for Kommunikation, Aalborg Universitet Kbh., dindler@hum.aau.dk

Stikord: Peer-til-peer, brobygning, ulighed, sundhedskompetencer

Særlig læring: Peer-til-peer tiltag har et særligt potentiale for at nå marginaliserede grupper i ringe kontakt med sundhedsvæsenet og mindske ulighed i sundhed. Det forudsætter et peer-korps, der er motiveret og klædt på til opgaven samt en smidig og ressourcerstærk organisation.

Baggrund: Kortuddannede mænd på 45+, som bor alene og er uden for arbejdsmarkedet har flere sociale og sundhedsmæssige udfordringer end den generelle befolkning, herunder få sociale relationer og risiko for at udvikle type 2 diabetes. De er sværere at nå med gængse kommunale sundhedsfremmetilbud. Dette skaber ulighed i sundhed. Nyere forskning viser gode resultater med en peer-til-peer metode indenfor sundhedsfremme blandt udsatte grupper. Københavns kommune har derfor i 2016 initieret et projekt med formålet 1) at udvikle og afprøve et peer-til-peer-korps af mænd, som kan bidrage til 2) at styrke meningsfulde sociale relationer samt sundhedskompetencer blandt mænd i risiko for at udvikle type 2 diabetes. Til projektet knyttet en forskningsbaseret formativ procesevaluering.

Målgrupper/deltagere: Den primære målgruppe er mænd, der besidder flere af ovennævnte karakteristika. Den sekundære målgruppe er peer-korpset.

Centrale aktiviteter: Peer-korpset udfører tre aktivitetstyper:

- Længere forløb. Herunder social madlavning, historiefortællinger, motion.
- Stand-opgaver. Herunder sundhedstjek, dialog events, udendørs spil-aktiviteter.
- Opsøgende arbejde. Herunder uddeling af flyers.

I alle aktiviteter er der fokus på anledninger til brobygning til relevante ydelser.

Forventninger til resultater: Det forventes, at projektet når mindst 200 mænd via de to førstnævnte aktivitetstyper ovenfor, og herved bidrager til at styrke deres oplevelse af meningsfulde sociale relationer og sundhedskompetencer. Procesevalueringens resultater foreligger i januar 2017.

Faktiske resultater:

Et peer-korps på ti personer er uddannet og har via uddannelsesaktiviteter og praktisk erfaring udviklet forståelse af og redskaber til at udføre peer-rollen som brobygger og støtteperson. Foreløbige resultater peger på, at deltagerne i forløbsaktiviteter vægter det sociale element højt, mens deltagelse i stand-opgaver har et både socialt og sundhedsmæssigt aspekt. Der er per september 2016 udført 50 aktiviteter og skabt kontakt med personer fra målgruppen 342 gange.

Proces:

Der er opnået særlig læring i forhold til:

Identifikation og forståelse af målgruppens udfordringer og ønsker.

Identifikation af særlige udfordringer og potentialer ved en peer-til-peer-arbejde i en lokal kommunal kontekst.

Webside:

<http://sundhed.kk.dk/artikel/mænd-i-københavn>