

Praksisbaserede abstracts

Titel: Beboerdrevet sundhedsfremme – mobilisering og understøttelse af ressourcer i udsatte boligområder til bedre sundhed og trivsel (Kvindenetværk - Køge / Familieklub - Roskilde).

Type: Praksisbaseret abstract i workshop sammen med Forskningsbaseret abstract fra Steno Sundhedsfremmeforskning, samt praksisbaseret abstract fra partnerskabsinitiativtager Københavns kommune (Partnerskabsprojektet nye veje til trivsel og bevægelse i boligområder).

Tema: Sundhedsfremme gennem partnerskaber.

Forfatter: Tine Gomard. Sundheds- og Omsorgscenter Midt, Roskilde Kommune, tinego@roskilde.dk. Jens Kristoffersen. Social- og Sundhedsafdelingen, Køge Kommune, jens.kristoffersen@koege.dk.

Stikordsliste: Trivsel, bevægelse, beboerinddragelse, relationsdannelse.

Særlig læring/særlig succes: Erfaringer med praksispartnerskab mellem sundhedsafdeling i kommune og boligorganisation, samt med aktiviteter der bygger bro (øger den sociale kapital), forankringspotentialet der vokser med beboernes involvering, og som dermed medvirker til at øge empowerment hos beboere.

Baggrund: I udsatte boligområder er problemstillingen vedr. ulighed i sundhed særligt udtalt, pga. beboernes levevilkår og sundhedsadfærd. I partnerskabsprojektet *Nye veje til trivsel og bevægelse i boligområder* sættes der bl.a. fokus på hvordan trivsel og bevægelse kan øges, ved at understøtte og udvikle sociale netværk i boligområder i et sundhedsperspektiv. Partnerskabet har dermed opnået erfaringer med sundhedsfremmende aktiviteter i både nye og eksisterende netværk, drevet af høj beboerinvolvering og i et ressourcensammenspil mellem boligselskaber og kommuner.

Målgrupper/deltagere: Udsatte beboere i boligområderne. For de udvalgte cases er det kvinder og familier.

Centrale aktiviteter/indsatser: arbejdsgruppeprocesser, fysisk aktivitet, madlavningsforløb, fester, fællesspisning, bål-arrangement m.m.

Forventninger til resultater/effekter: Øget trivsel/sundhed og social kapital, samt styrket forankring af tiltag og aktiviteter via beboerdrevet udvikling.

Faktiske resultater: Aktive og inkluderende netværk. Øget bevægelse: flere beboere kommer ud af lejlighederne, deltager i fælles aktiviteter, deltager i fysiske aktiviteter.

Proces: Opsøgende og mobiliserende aktiviteter initieret i et samarbejde mellem boligselskab og kommune, med fokus på beboerønsker og behov. Understøttende udviklings- og implementeringsindsats med beboerne som drivende kraft. Styrket

forankring med beboere som tovholder og videreudvikler. Kræver et åbent, tillidsfuldt og tålmodigt partnerskab, der evner at koble sig på beboernes logik.

Vedlagt dokumentation

<http://sundhed.kk.dk/artikel/partnerskabet-nye-veje-til-trivsel-og-bev%C3%A6gelse-i-boligomr%C3%A5der>