

Titel:

Sundhedsfremme i udsatte boligområder: Praksisfælleskaber og beboerinddragelse

Type:

Forskningsbaseret abstract – Helst i workshop/sammenhæng med praksisbaserede abstracts fra Køge, Roskilde og Københavns Kommuner, alle vedrører Partnerskabsprojektet nye veje til trivsel og bevægelse i boligområder.

Forfattere:

Charlotte Demant Klinker, Forsker, PhD. (charlotteklinker@hotmail.com)¹, Helle Terkildsen Maindal, Forskningsleder, PhD. Begge: Steno Sundhedsfremmeforskning, Steno Diabetes Center Copenhagen

Stikordsliste:

Partnerskaber, sundhedsfremme, udsatte boligområder, boligsociale helhedsplaner, praksisfælleskaber.

Baggrund

Social ulighed i sundhed er udtalt i udsatte boligområder, fx ses en ophobning af personer med høj risiko for Type 2 diabetes og hjertekarsygdomme. Der er stor interesse for sundhedsfremme i udsatte boligområder, men mangel på viden om effektive, bæredygtige indsatser. Partnerskabets Nye veje til trivsel og bevægelse i boligområder (2015-2017) har til formål at øge trivsel og bevægelse blandt socialt udsatte beboere i tre danske kommuner (Københavns, Køge og Roskilde). Partnerskabet er udmøntet i bolignære, lokale partnerskaber mellem boligsociale helhedsplaner og kommunale sundhedsfremme enheder, som sammen med beboere skal udvikle og gennemføre sundhedsfremmende aktiviteter.

Formålet med dette studie er at undersøge om Partnerskabet har skabt lokale praksisfælleskaber (Wenger 2004) og mobiliseret udsatte beboere til at deltage og engagere sig i sundhedsfremmende aktiviteter.

Teoretisk ramme og metode

Der foretages en virkningsevaluering, med udgangspunkt i projektets programteori. På partnerskabsniveau anvendes spørgeskemaer og interviews til at belyse virkninger, mens der på beboerniveau tages udgangspunkt i beboer- og aktivitetsregistreringer, interviews og fokusgrupper.

Hovedresultater og konklusioner

Dataindsamlingen afsluttes i maj 2017. På konferencen fremlægges resultater på 1) Partnerskabsniveau, i form af udvikling af praksisfælleskaber, og 2) Beboerniveau, i form af hvor mange beboere der har deltaget og været engageret i at udvikle og gennemføre sundhedsfremmende aktiviteter i de 11 involverede udsatte boligområder.

Betydning for videre forskning, policy eller praksis

Brugen af Wengers praksisfælleskabsbegreb til at forstå kvaliteten i partnerskaber er i en sundhedsfremme sammenhæng ny og lovende, og videre muligheder bør udforskes. Partnerskaber mellem den boligsociale sektor og kommunale sundhedsfremme enheder kan medvirke til at udvikle bæredygtige sundhedsfremme aktiviteter med og for beboere.

Nøglereferencer

Wenger, E, Praksisfælleskaber – læring, mening og identitet, Gyldendal Akademisk København, 2004.

¹ Steno Diabetes Center overgår pr. 1.1.2017 til regionen og bliver Steno Diabetes Center Copenhagen. I den forbindelse skal alle medarbejdere skifte mail, men da vi ikke har fået disse endnu, har jeg oplyst min private mail.