

Titel: Skolesundhed.dk – et kommunalt sundheds- og trivselsværktøj målrettet børn og unge

Type af præsentation: Mundtlig præsentation i delplenum eller workshop

Tema: 1, 3 og 8

Forfatter: Chefkonsulent Mette Laub Petersen, Komiteen for Sundhedsoplysning, mlp@sundkom.dk

Stikordsliste: Børn, unge, sundhed, trivsel, selvrapporterede data, mental børnesundhed, spørgeskema, kommunale indsatser, samarbejdsværktøj

Særlig læring/særlig succes: Skolesundhed.dk er et kommunalt/videnskabeligt udviklet redskab, som med afsæt i kommunal praksis understøtter kommunernes indsats for at give børn og unge gode muligheder for at trives.

Baggrund: Ideen til Skolesundhed.dk opstod i 2006 ud fra et ønske om at udvikle en platform, som kunne systematisere fagprofessionelles arbejde med børn og unges trivsel og sundhed. Data indsamlet via Skolesundhed.dk giver kommunen detaljerede målinger af trivsel og sundhed. Kommunen får adgang til sparring, sammenligning og erfaringsudveksling med andre kommuner, der anvender Skolesundhed.dk. Skolesundhed.dk kvalificerer og systematiserer kommunens arbejde på området, da kommunen på et vidensbaseret grundlag kan målrette sine ressourcer på gruppe- og individniveau, for eksempel i forhold til børn med særlige behov.

Målgrupper/deltagere: Børn og unge i alderen 2 til 25 år. Kommunale medarbejdere, der arbejder med børn og unge.

Centrale aktiviteter/indsatser: Selvrapporterede data fra forældre, børn og unge genererer et fælles datagrundlag. Det gør Skolesundhed.dk til et dialogredskab mellem faggrupper - og lige så vigtigt: Et dialogredskab mellem kommunens medarbejdere og borgere.

Forventninger til resultater: Kommunerne kan anvende Skolesundhed.dk som platform både til monitorering og som dialogværktøj på forskellige niveauer. På nuværende tidspunkt anvender ca. halvdelen af landets kommuner Skolesundhed.dk.

Faktiske resultater: Erfaringerne viser at både elever, forældre og sundhedsplejersker/læger oplever, at Skolesundhed.dk er et godt grundlag for en målrettet samtale om trivsel og sundhed (individniveau). Skolesundhed.dk styrker og understøtter samarbejdet mellem skole, sundhedstjeneste og forældre og børn. Skolesundhed.dk er nemt at anvende, fleksibelt og driftsstabil. Svarprocenterne er høje, omkring 80 % – og stigende jo længere tid Skolesundhed.dk har været anvendt i kommunen.

Proces: Forankringen af Skolesundhed.dk ligger ofte hos de kommunale sundhedstjenester. Det kan være en udfordring at bygge bro mellem forvaltninger. Det kræver en fælles forankring og implementering fra starten af i kommunerne.

Webseite: www.skolesundhed.dk