

Titel	Bedre sundhed i udsatte boligområder gennem samarbejde mellem kommune og lokale aktører
Type af præsentation	Mundtlig præsentation, workshop
Tema	Forebyggelse og sundhedsfremme i nærmiljøet
Forfatter	Ruth Kjær, MSO, Aarhus Kommune, kru@aarhus.dk
Særlig læring	Samarbejdet om sundhedsindsatser i udsatte boligområder fokuseres på, at: <ul style="list-style-type: none"> • Målrette indsatser tæt på hverdagslivet og lokale fællesskaber • Understøtte naturlige mødesteder og generationsbrobygning • Styrke samspil på tværs af kommune, civil- og lokalsamfund
Baggrund	I udsatte boligområder bor en høj andel beboere med dårligere sundhedstilstand og usund livsstil sammenlignet med resten af Aarhus. Beboerne deltager i begrænset omfang i kommunale sundhedstilbud. Formålet er, at nå ud til beboerne ved at inddrage og samarbejde med lokale aktører.
Målgrupper	En stor andel beboerne i udsatte boligområder oplever at have dårligt helbred (27%), dårlig trivsel (41%) og højt stressniveau (45%). Flere har et usundt kostmønster (14%), er dagligrygere (25%), dyrker ikke motion (54%) og er fysisk inaktive (23%), er svært overvægtige (17%) og har to/flere kroniske sygdomme (43%).
Centrale indsatser	De sundhedsfremmende og forebyggende tiltag på tværs af kommunen bringes ind som fælles målsætninger. Samtidig udvikles, koordineres og følges kommunens samarbejde med civile og lokale aktører tæt. Idet fokus er at mobilisere og aktivere lokale ressourcer og skabe social bæredygtighed såsom lokale <i>Sundhedscafeer</i> og frivillige <i>Fællesskabsagenter</i> .
Forventninger til resultater	Et styrket samspil giver muligheder for at nå beboerne med de største sundhedsudfordringer og understøtte deres sundhed og trivsel. Det lokale udgangspunkt skal bidrage til at skabe relationer mellem beboerne og medvirke til et meningsfuldt og godt hverdagsliv. Det er afgørende, at kendskabet mellem frontmedarbejdere udbredes samt at viden og metoder udbredes på tværs.
Faktiske resultater	Sundhedspolitikken fungerer som ramme for fælles målsætninger målt på BoSoc data samt HHDD oversamlingsdata ift., at: <ul style="list-style-type: none"> • <i>Mindske social ulighed i sundhed</i> (middelleveid, selv vurderet helbred og helbreds betinget overførselsindkomst) • <i>Flere skal trives og have god mental sundhed</i> (selv vurderet trivsel og livskvalitet)
Proces	For at etablere det rette samarbejde, er der et kontinuerligt behov for en fælles tværfaglig og tværsektoriel forståelse og forventningsafstemning i forhold til målgrupper, arbejdsmetoder, sundhedsbegreber samt eksterne krav og forventninger.
Henvisning til webside	<ul style="list-style-type: none"> • Sundhedsprofil Aarhus: Socialt udfordret boligområder link • Boligsociale Fællesskabssekretariat: Helhedsplaner i Aarhus link