

Titel

'Men jeg er jo ikke sundhedsprofessionel!': En kvalitativ undersøgelse af mental sundhedsfremme på tværs af professionelle identiteter

Præsentation

Mundtlig session

Temaer

Sundhed på tværs, mental sundhed og robusthed, forebyggelse og sundhedsfremme i nærmiljøet

Forfatter

Carsten Hinrichsen, Statens Institut for Folkesundhed, SDU, cahi@si-folkesundhed.dk

Stikordsliste

Mental sundhedsfremme, tværfagligt samarbejde, professionel identitet

Baggrund

Community centeret *VIVO Nord* i Odense Kommune åbnede i 2016 og anvender *ABC for mental sundhed* som et værdigrundlag, der skal guide medarbejderne til at arbejde ud fra en helhedsorienteret tilgang på tværs af forvaltninger til at fremme borgernes mentale sundhed. Centeret består af 8 enheder, bl.a. en sundhedsklinik, et værested, et bibliotek og et kulturhus, hvor der i alt er tilknyttet omkring 100 medarbejdere. Forskning viser, at forskellige professionelle kulturer, intraprofessionelle barrierer og holdningsforskelle kan udgøre væsentlige udfordringer for et succesfuldt tværfagligt samarbejde. Der er dog kun få studier, der belyser praktikernes perspektiv på tværfaglige tilgange til mental sundhedsfremme. Formålet med dette studie er derfor at afdække og beskrive medarbejdernes opfattelse af og tilgang til det tværfaglige samarbejde omkring mental sundhedsfremme i *VIVO Nord*.

Teoretisk ramme og metode

Studiet bygger på et casestudiedesign, og data er indsamlet ved observationer til en workshop om *ABC for mental sundhed* for medarbejderne i *VIVO Nord* samt 5 semistrukturerede interviews og et fokusgruppeinterview med medarbejdere fra *VIVO Nord*. Teoretisk og analytisk tages der udgangspunkt i teorier om professionelle identiteter og tværfagligt samarbejde.

Hovedresultater og konklusioner

Foreløbige resultater peger på, at medarbejderne generelt er positivt stemt overfor ideen om at arbejde tværfagligt med mental sundhedsfremme. Dog udtrykker medarbejderne bekymringer om, at grænserne mellem de forskellige enheder kan blive udvisket. Kerneopgavetankegangen præger medarbejdernes perspektiv på deres daglige arbejdsopgaver. Således er der tydelige forskelle i medarbejdernes opfattelse af om mental sundhedsfremme ligger inden for deres professionelle ansvarsområder, og dermed også deres tilgang til mental sundhedsfremme. Personlige relationer medarbejderne imellem samt kendskab til *VIVO*-projektet i sin helhed fremhæves som betydningsfulde faktorer for tværfagligt samarbejde.

Betydning for videre forskning, policy og praksis

Selvom der er brug for yderligere undersøgelser af problemstillingerne vedrørende tværfagligt samarbejde med mental sundhedsfremme kan resultaterne pege på mulige barrierer og facilitatorer i den videre implementering af *ABC for mental sundhed* i Odense og andre kommuner. Desuden kan resultaterne bidrage til den samlede videnproduktion om implementering og lokal tilpasning af mental sundhedsfremme aktiviteter, der efterspørges i stadig højere grad.

Nøglereferencer

Nielsen, L., & Koushede, V. (2015). *ABC for mental sundhed – fra retorik til handling*. I *ABC for mental sundhed – et nyt perspektiv*. København: Statens Institut for Folkesundhed.

Wackerhausen, S. (2009). Collaboration, professional identity and reflection across boundaries. *Journal of Interprofessional Care*, 23(5), 455–473.