

Praksisbaseret abstract

Titel

Afprøvning af et sundhedspædagogisk koncept målrettet voksne med psykisk sygdom i region Syddanmark – fokus på kompetenceudvikling af professionelle. Projekt 'Livsstilsguide i praksis (2015-2017)'

Type af præsentation

Der er ønske om en workshop i samarbejde mellem Steno Diabetes Center Copenhagen, Region Syddanmark og University College Syd. Alternativt en mundtlig præsentation.

Tema

Projektet knytter sig til temaerne social ulighed i sundhed, sundhed gennem partnerskaber og sundhedskommunikation – vejen til øget lighed i sundhed.

Forfatter - inkl. institution/organisation og emailadresse

Seniorforsker Nana Folmann Hempler, Sundhedsfremme og Forebyggelse, Steno Diabetes Center Copenhagen, nfolmann@yahoo.dk

Forskningsassistent Regitze Pals, Sundhedsfremme og Forebyggelse, Steno Diabetes Center Copenhagen, regitzeanne@gmail.com

Konsulent Lone Oest, Videncenter for Sundhedsfremme, Forskning og Udvikling, UC SYD, lool@ucsyd.dk

Konsulent Vinie Levisen, Videncenter for Sundhedsfremme, Forskning og Udvikling, UC SYD, vdhl@ucsyd.dk

Konsulent Dorthe Høj Nielsen, Tværsektorielt samarbejde, Region Syddanmark, Dorthe.Hoj.Nielsen@rsyd.dk

Stikordsliste

Sundhedspædagogik, kommunikation, kompetenceudvikling, voksne med psykisk sygdom, professionelle, diabetes

Særlig læring/særlig succes

Behovsafdækningen i projektet peger på behov for at styrke professionelles kompetencer til at samarbejde med voksne med psykisk sygdom om sundhedsfremme. Nærværende projekt viser, at professionelle kan styrke samarbejdskompetencer vha. undervisning.

Baggrund

Voksne med alvorlig psykisk sygdom dør 15-20 år tidligere end den øvrige befolkning bl.a. som følge af livsstilssygdomme. Region Syddanmark har fokus på udvikling af professionelles kompetencer til fremme sundhed hos mennesker med psykisk sygdom. Region Syddanmark, de 22 syddanske kommuner og Steno Diabetes Center Copenhagen har i partnerskab et tre-årigt projekt "Livsstilsguide i praksis". Projektet har gennem brugerdrevet innovation aktivt involveret voksne med psykisk sygdom, deres pårørende og professionelle i udvikling af et sundhedspædagogisk koncept. Konceptet, som består af 2 teoretiske modeller og 7 værktøjer, kan anvendes i sundhedsfremmeaktiviteter. På baggrund af konceptet har UC Syd udviklet et uddannelsesprogram for professionelle i region kommuner med det formål at forbedre professionelles kommunikationsform og samarbejdskompetencer. Ved spørgeskemaer, interviews og observationer undersøges det, hvordan 150 professionelle integrerer nye sundhedspædagogiske værktøjer i praksis herunder fokus på barrierer og facilitatorer.

Målgrupper

Voksne med psykisk sygdom, der har diabetes/i risiko for at udvikle diabetes eller følgetilstande af diabetes. Professionelle der arbejder med sundhedsfremmeaktiviteter i relation til målgruppen.

Centrale aktiviteter

Udvikling af koncept med brugere (2015)

Udvikling og afholdelse af uddannelsesprogram for professionelle (2016 og 2017)

Justering af koncept (2016)

Feasibility test af koncept (2016 og 2017)

Forventninger til resultater/effekter

Der er udviklet en programteori. Ifølge denne forventes det, at professionelle anvender værktøjer, modeller og tilgang i praksis efter uddannelsesprogrammet.

Faktiske resultater – og hvorfor projektet/indsatsen opfattes som en succes

Interviewdata og spørgeskemadata peger på, at professionelle har afprøvet værktøjer og modeller i praksis. 89,3% af professionelle (n=49) vurderer, at deres kompetencer til at samarbejde med målgruppen er blevet forbedret. 93,5% mener, at værktøjerne fungerer hensigtsmæssigt til deres målgruppe.

Proces – inkl. evt. barrierer/løsninger og justeringer i forhold forventninger

Ikke alle professionelle har implementeret konceptet i praksis pga. manglende ressourcer eller opbakning fra ledere. Kun 27,7% af professionelle har drøftet implementering af konceptet med deres leder. Uddannelsesprogrammet i 2017 er tilrettelagt med større inddragelse af ledere.

Vedlagt dokumentation eller henvisning til netadresse/webisode

<http://ligesund.dk/wm453832>

<https://www.regionsyddanmark.dk/wm457210>

https://www.ucsyd.dk/fileadmin/user_upload/viden_udvikling/sundhedsfremme/projekt/LIP_GUIDE_final.pdf