

Abstract: 12:e Nordiska folkhälsokonferensen 2017

Från psykisk ohälsa till psykisk hälsa

Muntlig presentation.

Tema och sökord

Psykisk hälsa, psykisk ohälsa, implementering

Föredragande

Joakim Ekberg utredare, Region Östergötland

Maria Malmberg, utvecklingsstrateg Finspångs kommun

Annika Larsson folkhälsostrateg, Region Östergötland annika.larsson@regionostergotland.se

Bakgrund

Från statliga stimulansmedel till konkret handlingsplan. Under flera år har statliga stimulansbidrag avdelats för förbättrad psykiatrisk vård. Fokus har senaste året förskjutits från psykisk ohälsa, såsom psykisk funktionsnedsättning och behandling, till psykisk hälsa, såsom förebyggande och tidiga insatser. En sådan ansats kräver ett bredare perspektiv och val av metod. Det blir också nödvändigt att utgå från hälsans bestämningsfaktorer. I Östergötland har arbetet för minskad psykisk ohälsa pågått under flera år med fokus på att utveckla verksamheterna och skapa förutsättningar för samverkan mellan kommunen och regionen/landstinget.

Inför 2017 års arbete har ledningsgruppen för vård och omsorg (LGVO), ett samverkansorgan på ledningsnivå mellan kommunerna och regionen, beslutat ta fram en handlingsplan med fokus på främjande och förebyggande aktiviteter. Arbetet utfördes av ett nätverk med representanter från länets kommuner, intresseföreningar och Region Östergötland.

Bärande principer i handlingsplanen som antogs av LGVO är fördjupad analysfunktion samt styrning av samverkan.

Behovet av fördjupad analysfunktion gäller vilka bestämningsfaktorer som har betydelse för olika arenor och vilka målgrupper insatserna behöver rikta sig till. Det bör även ingå en kvalitetsprövning av rekommenderade insatser avseende evidens och utfall i den aktuella kontexten. Insatserna bör fungera utifrån principen om proportionell universalism d.v.s. ha en god generell nivå som är tillräckligt bra för de flesta men bör vara så flexibla att de kan ökas vid behov. Därtill kommer behovet att systematiskt utvärdera rekommenderade insatser i den kontext där de verkar. Den förvärvade kunskapen behöver användas som stöd till styrning av samverkan genom kunskapsstöd. De flesta behovsområdena inom psykisk hälsa befinner sig mellan myndigheter och aktörer med olika uppdragsgivare och syfte.

Förväntningar på resultat/effekter

Ett strukturerat hälsofrämjande arbete i länets kommuner och regionen, med fokus att förebygga psykisk ohälsa anpassat efter verksamheternas förutsättningar, i samverkan mellan de olika offentliga utförarna och civilsamhället.

Framgångsfaktorer

1. Det regionövergripande samarbetet som finns på lednings - och verksamhetsnivå.
2. Att man inom satsningen avsatt medel för resurspersoner som samordnar nätverken.

Bilagor

Analysunderlag och handlingsplan.