

Praksisbaserede abstract

Proaktiv tilgang til rekruttering og samarbejde med foreninger i lokale sundhedsfremmeindsatser

Præsentationstype: Mundtlig præsentation

Tema: Forebyggelse og sundhedsfremme i nærmiljøet

Forfatter: Mads Borgstrøm-Hansen, Projektleder, Aalborg Kommune, email: mads.bh@aalborg.dk

Stikordsliste (emne/fokus): Borgerinddragelse, proaktiv rekruttering, nærmiljøer, KRAM, mental sundhed, fællesskaber, sunde rammer, frivillighed, tværsektorielt samarbejde og partnerskaber.

Særlig læring/særlig succes:

- Ressourceorienteret tilgang til kapacitetsopbygning i nærmiljøer
 - o Proaktiv rekruttering af særlig sårbare borgere, ved direkte henvendelse hos borgerne samt rekruttering via medarbejdere i boligområdet som eksempelvis viceværter.
 - o Samarbejde med det lokale foreningsliv

Baggrund (Kontekst, problembeskrivelse, problemstilling og formål):

Med henblik på at reducere den sociale ulighed i sundhed har Aalborg kommune i en årrække gennemført sundhedsfremmeindsatser i udvalgte boligområder. Borgerne i de pågældende områder har ofte få sociale og økonomiske ressourcer foruden usunde vaner og høj sygelighed. Borgerne deltager sjældent i kommunens almindelige sundhedstilbud og går sjældent til læge. Med de lokale sundhedsfremmeindsatser, der baseres på en proaktiv tilgang med borgerinddragelse og samarbejde med nærmiljøet, lykkes det at sætte fokus på sundhed i områderne, hjælpe borgerne til sundere livsstil og bygge bro til foreningslivet.

Målgrupper/deltagere: Socialt sårbare beboere med få ressourcer

Centrale aktiviteter/indsatser:

- Proaktiv rekruttering til kommunens tilbud
- Bæredygtig borgerinddragelse
- Sundhedsfremmesamtaler: screening og brobygning til tilbud i nærmiljøet
- Fysisk aktivitet med brug af fysiske rammer i lokalområdet
- Rygestoptilbud med mulighed for gratis substitution
- Tværgående samarbejde på tværs af offentlig, privat og frivillig sektor
- Afvikling af og deltagelse i relevante kurser, foredrag m.v.

Forventninger til resultater/effekter:

- o Øget foreningsdeltagelse
- o Foreningsdeltagelse og frivillighed, der afspejler beboersammensætningen
- o Styrket social kapital i nærmiljøet
- o Stigning i sårbare borgeres anvendelse af kommunale sundhedstilbud

Faktiske resultater – og hvorfor opfattes projektet/indsatsen som en succes?:

Ved hjælp af en lokal tilgang og via inddragelse af borgere og øvrige ressourcer i nærmiljøet, er det lykkedes at sætte sundheden på dagsordenen lokalt og involvere de borgere, der ikke ellers anvender kommunale sundhedstilbud og ydelser. Borgerne lykkedes med de mål, de sætter sig. Den proaktive tilgang med 1200 kontakter årligt resulterer i 800 sundhedssamtaler og et stort antal deltager i konkrete forebyggelsestilbud. Årligt er 350 deltagere på rygestopforløb med god effekt (over 50% røgfri efter ½ år). Foreningsdeltagelsen er steget med 100%.

Proces – inkl. evt. barrierer/løsninger og justeringer i forhold forventninger:

Vedvarende proces at fastholde den sundhedsfremmeende dagsorden i områder, med stort beboer- og medarbejder flow.

Indsatsen i nærmiljøerne er afhængig af politisk og ledelsesmæssig opbakning, som fundament i det tværsektorielle samarbejde.

Web: facebook: Sundhedsværkstedet Øst

Kan med fordel ses i sammenhæng med:

[Forskningsbaserede abstracts:](#)

'Community engagement in a settings-based health intervention in Aalborg – the success and challenges of engaging with the social difference of the target-group'

Forfatter: Louise Lund Holm Thomsen, Charlotte Overgaard, Henrik Bøggild og Rikke Larsen Rasmussen
Aalborg University, Department of Health Science and Technology

'The role of community engagement in a health promoting initiative in a deprived neighborhood in Aalborg'

Forfatter: Rikke Larsen Rasmussen, Charlotte Overgaard, Henrik Bøggild, Louise Lund Holm Thomsen
Aalborg University, Department of Health Science and Technology

[Praksisbaserede abstracts](#)

'Folkesundhed i et boligsocialt perspektiv'

Forfatter: Netværkskoordinatorerne, Socialsekretariatet, Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen, Aalborg Kommune.