

Abstract til Nordisk Folkesundhedskonference 22. – 25. august 2017

Titel:

Antidoping-kommuner 2015-2017: Lokalt forankret forebyggelse af brug af dopingstoffer blandt unge

Type af præsentation:

Mundtlig præsentation i delplenum foretrækkes

Tema:

6. Forebyggelse og sundhedsfremme i nærmiljøet

Forfattere:

Anders Schmidt Vinther, Sundheds- og Kulturforvaltningen, Aalborg Kommune: anders.vinther@aalborg.dk

Malene Radmer Johannisson, Anti Doping Danmark: mj@antidoping.dk

Stikordsliste:

Forebyggelse, motionsdoping, træning, unge, kropsidealer, folkesundhed

Særlig læring:

Den forebyggende indsats mod brug af dopingstoffer bør betragtes som en folkesundhedsopgave målrettet primært unge (15-25 år) på lige vilkår med fx alkohol- og rusmiddelforebyggelse. Forebyggelse af dopingbrug uden for idrætssammenhæng er en opgave, der bedst kan håndteres på tværs af faggrupper i en lokal forankret indsats.

Baggrund:

Doping er ikke længere en udfordring forbeholdt elitesporten. Brugen af dopingstoffer i motions- og fitnesscentre (motionsdoping), fx anabole steroider, væksthormon og stimulanser, er udbredt blandt unge mænd og kvinder i bestræbelserne på at opnå den perfekte krop. På grund af de kort- og langsigtede fysiske og psykiske bivirkninger bør motionsdoping betragtes som et folkesundhedsproblem, der kræver tværfaglige og lokalt forankrede indsatser. Fire danske kommuner arbejder i 2015-2017 i et satspuljefinansieret projekt med at udvikle og implementere sådanne lokale indsatser. Formålet med projektet er at udvide den nationale indsats mod motionsdoping til kommunerne – og dermed de unges nærmiljø – samt at integrere den som en folkesundhedsopgave på lige vilkår med fx alkohol- og rusmiddelforebyggelse.

Målgrupper:

- Ungdomsuddannelser
- Folkeskoler
- Andre skoler (fx idrætsefterskoler og sportshøjskoler)
- Idrætsforeninger
- Motions- og fitnesscentre
- Kommunens frontpersonale

Centrale aktiviteter:

- Monitorering af unges brug af kosttilskud og dopingstoffer
- Målrettet indsats på ungdomsuddannelser
- Opkvalificering af kommunalt frontpersonale og lokale ressourcepersoner
- Udvikling af undervisnings- og oplysningsmateriale

- Etablering af behandlingstilbud til dopingmisbrugere

Forventninger til resultater:

- Generelt og øget fokus på motionsdoping som et folkesundhedsproblem
- Tryghed og handlekraft hos lokale ressourcepersoner gennem uddannelse, opkvalificering og handlingsplaner
- Robuste unge med et afbalanceret og nuanceret forhold til krop og sundhed
- Inspiration til lignende indsatser i andre kommuner.

Faktiske resultater:

- Stor lokalpolitisk interesse for forebyggelse af motionsdoping blandt unge
- Øget fokus på og kendskab til motionsdoping blandt relevante kommunale frontmedarbejdere
- Samarbejde med kommunens ungdomsuddannelse med særligt fokus på erhvervsskolerne
- Partnerskabssamarbejde med repræsentanter fra foreningsfitness, idrætsforeningerne, private fitnesscentre, politi, SSP, DGI og folkeoplysningsudvalg

Proces (barrierer):

- Mangel på evidens for langsigtede bivirkninger og valide estimater af omfanget af brugere i Danmark
- Dopingstoffer er ikke en del af Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om stoffer

Dokumentation:

www.aalborg.dk/antidoping

http://www.antidoping.dk/om-add/aktuelt/2014/10/kommuner_skal_forebygge_unges_dopingmisbrug