

Notat

Til	Abstract til den 12. Nordiske Folkesundhedskonference NFSK2017@sst.dk	Jobcenter Sekretariat Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen Sønderbro 12 9000 Aalborg
Kopi til	Indtast Kopi til	
Fra	Karen Jacobsen	Init.: KAJ
Sagsnr.	Indtast sagsnr.	

26. oktober 2016

Folkesundhed i et boligsocialt perspektiv (praksisbaseret abstract)

Abstracten skal ses i sammenhæng med: **Proaktiv tilgang til rekruttering og samarbejde med foreninger i lokale sundhedsfremmeindsatser, der indsendes af Sundhedscenter Aalborg, Mads Borgstrøm**

Type: Mundtlig præsentation sammen med samarbejdspartner i delplenum

Tema: Forebyggelse og sundhedsfremme i nærmiljøet, ulighed i sundhed, samarbejde mellem sektorer

Forfatter: Karen Sander Graven-Nielsen, KSN-fb@aalborg.dk, Netværkskoordinatorerne, Socialområdet, Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen, Aalborg Kommune

Stikordsliste: Helhed – boligsocialt/boligstrategisk, fremmer sundhed - socialt, fysisk, psykisk, økonomisk og sundhedsmæssigt. Samarbejde på tværs af sektorer/private som offentlige instanser.

Særlig læring/særlig succes: Vigtigt at arbejde med folkesundhed i et boligsocialt og helhedsorienteret perspektiv, benyt forskellige metoder til at nå de sårbare grupper i boligområderne. Via samskabelse fremmes folkesundheden. Supplement til den øvrige kommunale indsats.

Baggrund: I de udsatte områder findes den største ulighed i folkesundhed - socialt, fysisk, psykisk, økonomisk og sundhedsmæssigt. Metodisk - andre veje end de traditionelle for at fremme folkesundheden. Formålet er at fremme folkesundheden.

Målgrupper/deltagere: Fokus på helheden og alle beboere i et særligt udsat boligområde.

Centrale aktiviteter/indsatser eksempelvis:

- **Kulturelle tiltag**, der kan forbedre foreningslivet, naboskab/netværket mellem beboerne, frivillighed, kulturmøde mellem forskellige nationaliteter
- **Sundhedsindsatser**, gåhold/rygestophold/fællesspisning/sund mad for mænd/madpakkelavning/motion og samvær/samarbejde med lokale sportsklubber/familiecaféer
- **Fattigdomskompenserende indsatser**, gældsrådgivning/forebyggelse af udsættelser/aktiviteter for børn og unge og familier/ferieaktiviteter/ferieophold/kontigentbetaling/fritidspas
- **Tryghed/trivsel**, Tryghedsvandring/koordineret samarbejde – Tryk Bydel

- **Kriminalpræventiv indsats**, koordineret samarbejde – briefingmøder, lommepegeprojekter, udvidet SSP samarbejde, konkrete aktiviteter for unge der er kriminalitetstruede.
- **Forebyggelse/forældreansvar**, bydelsmødre/bydelsfædre/ambassadørkorps/ familieoplevelsesklub/forældreuddannelse/familiecafeer med fagligt indhold/Åbent Hus for småbørnsforældre/ambassadøruddannelser
- **Uddannelse og beskæftigelse**, fritidsjob, praktikcoach, håndholdte indsatser, mentorindsatser

De boligsociale indsatser skal ses i sammenhæng med renoveringer, fleksible udlejningsregler, fysiske indsatser.

Forventninger til resultater/effekter: Faste og målbare forandringsteorier for hver indsats. Der anvendes empowerment. Aalborg Kommune arbejder helhedsorienteret, i et formaliseret samarbejde med boligorganisationerne. Der opnås synergieffekt når mange forskellige aktører og kompetencer arbejder sammen og gør en forskel i fællesskab med et boligområde.

Faktiske resultater: Opfylder vores mål på de enkelte indsatser og fremmer folkesundheden.

Proces: Der er et formaliseret samarbejde på tværs af boligorganisationer og kommunens forvaltninger, hvilket indbefatter alle lag i organisationerne. Det giver synergieffekt, fælles engagement og balance mellem styring/empowerment - en nødvendig forudsætning for succes i de helhedsorienterede indsatser. Fortsat behov for udviklings- og forsøgsarbejde, opsamling af erfaringer og vidensdeling på dette område. Vigtigt, at der skabes rammer for langsigtede indsatser, udfordringer i de udsatte boligområder løses ikke på kort tid.