

Notat

Til	Abstract til den 12. Nordiske Folkesundhedskonference NFSK2017@sst.dk	Jobcenter Sekretariat Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen Sønderbro 12 9000 Aalborg
Kopi til	Indtast Kopi til	
Fra	Karen Jacobsen	Init.: KAJ
Sagsnr.	Indtast sagsnr.	

24. oktober 2016

Rute 42, en særlig indsats for psykisk sårbare unge, der modtager offentlig forsørgelse (praksisbaseret abstract)

- **Præsentation** – workshop
- **Tema** – social ulighed i sundhed og mental sundhed og robusthed
- Karen Jacobsen, kaj-jobcenter@aalborg.dk, Jobcenter Aalborg Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen, Aalborg Kommune
- **Stikordsliste** - fysisk og mental sundhed, relationsdannelse mellem ung og professionel, tværfaglig indsats, job og uddannelse
- **Særlig læring/særlig succes** – opbygning og vedligeholdelse af tillidsfuld relation mellem den unge og rådgiver er altafgørende for den unges udvikling
- **Baggrund** - I 2012 var der i Aalborg ca. 100 unge kontanthjælpsmodtagere, som ikke var i gang med uddannelsesrettet eller jobrettet forløb primært pga. psykiske problemer. Nogle af dem var endog svære at komme i kontakt med.
- **Målgrupper/deltagere** - Psykisk sårbare og udsatte unge med et spinkelt netværk (ændret til dette siden opstart)
 - Centrale aktiviteter
 - Hyppige samtaler og udredning af den samlede situation (en medarbejder har alle roller)
 - Kontakt og ledsagelse til læge
 - Ledsagelse til misbrugsafsnittet
 - Ledsagelse til psykiatrien og koordinering af tværgående indsatser
 - Vejledning og praktisk hjælp ifm. kost og indkøb
 - Vejledning og støtte ifm. motion
 - Psykologsamtaler og psykoedukation
 - Gruppeforløb med fokus på sociale sammenhænge (f.eks. eksponering ved angst)
 - Gå- ture med relationsdannelse og udviklingssamtaler
 - Netværksdannelse
 - Virksomhedsbesøg og virksomhedspraktik
- **Forventninger** - at 75% af de unge med den tætte relation i løbet af 1 år skulle være klar til uddannelse eller job.
- **Faktiske resultater og hvorfor er projektet en succes**– 226 unge har deltaget i løbet af 3 år. 42 % har profitteret af deltagelse. De er kommet i gang med uddannelse, job eller anden aktivitet. Der er lavet flere interviewundersøgelser blandt de unge, som samstemmende tilkendegiver, at indsats-

sen og den tætte relation til medarbejderen har haft stor betydning for deres udvikling ift. beskæftigelse, sundhed og sociale faktorer.

- **Proces** – Succeskriteriet var for ambitiøst, idet nogle af de unge havde egentlige komplicerede psykiatriske diagnoser. Det er ændret til unge med f.eks. angst, depression, ensomhed, manglende netværk og handlingskompetencer som er motiverede til at modtage en særlig indsats med en tæt relation til en professionel. Indsatsen skal kunne afsluttes indenfor 1½ år.
- **Vedlagt dokumentation** – eller henvisning til netadresse/webisode – referat Beskæftigelsesudvalget 14.6.2016, pkt. 4
<http://www.aalborg.dk/usercontrols/AalborgKommune/Referater/Pdf.aspx?pdfnavn=17182361-15032541-13.pdf&type=punkt&pdfid=11650>

Vedlagt

- Interviews med deltagere i Rute 42, januar 2015
- Brugerundersøgelse, spørgeskema, deltagerne i Rute 42, januar 2015
- Status og progressionsmåling, Rute 42, januar 2015