

**Titel:** Tidlig opsporing af sundhedsudfordringer hos midaldrende mænd i Aalborg Kommune

**Type af præsentation:** mundtlig session

**Forfattere:** Annette Pedersen, Aalborg Universitet, Klinisk Institut & University College Nordjylland, [aep@ucn.dk](mailto:aep@ucn.dk); Helle Haslund, Forskningsenhed for Klinisk Sygepleje, Aalborg Universitetshospital, Klinik Kvinde-Barn & Urinvejskirurgi, Aalborg Universitetshospital, [hht@rn.dk](mailto:hht@rn.dk); Tine Curtis, Center for Kommunal Sundhedsforskning, Aalborg Kommune & Aalborg Universitet, Medicin og Sundhedsteknologi, [tine.curtis@aalborg.dk](mailto:tine.curtis@aalborg.dk); Mette Grønkjær, Forskningsenhed for Klinisk Sygepleje, Aalborg Universitetshospital & Aalborg Universitet, Klinisk Institut, [mette.groenkjaer@rn.dk](mailto:mette.groenkjaer@rn.dk)

**Stikordsliste:** Sundhed, tidlig opsporing, sundhedsadfærd, sundhedskompetencer, midaldrende mænd, sårbar, ulighed, udsathed, etnografi, feltobservationer

### **Baggrund**

En gruppe mænd i alderen 45-65 år i Aalborg Kommune er blevet identificeret med risikabel sundhedsadfærd ift. alkoholforbrug, rygning og fysisk aktivitetsniveau. Mændene har manglende eller sparsom kontakt til sundheds- og/eller socialområdet, og gør tilsyneladende ikke brug af tilgængelige kommunale sundheds tilbud. Dette medvirker til øget ulighed i sundhed for denne gruppe borgere. Det overordnede formål med ph.d. projektet er at frembringe viden, der kan bruges som baggrund for tidlig opsporing af sundhedsudfordringer hos målgruppen.

### **Metode**

Et etnografisk studie design er valgt for at undersøge midaldrende mænds forståelse af sundhed, deres sundhedsadfærd og sundhedskompetencer samt kommunale sundhedstilbud målrettet gruppen af midaldrende mænd i Aalborg Kommune. Data indsamles via feltobservationer, interviews og dokumentanalyse.

### **Resultater**

Gennem feltarbejde blev den personlige og direkte relation til den sundhedsprofessionelle fremhævet som betydningsfuld for mændenes muligheder og motivation for kontakt til sundheds- og/eller socialområdet. Mændene oplever forskellige udfordringer i forhold til at have et godt helbred, endside have viden om kommunale sundhedstilbud, hvilket på forskellig vis påvirker deres overordnede sundhedstilstand.

### **Konklusion og perspektiver**

Gennem feltarbejde hos de midaldrende mænd fremhæves det, at opsøgende sundhedsarbejde og et større fokus på sundhedsbehov indenfor både sundheds- og social området kan være nøglen til at mindske sundhedsudfordringerne målgruppen. Ydermere vil afdækning af kommunale tilbud bidrage med viden

om, hvilke tilbud, der kan være relevante eller kan justeres så, de bliver relevant for gruppen af midaldrende mænd i Aalborg Kommune.

Nøglereferencer:

- Camann MA, Long J. Health Promotion with Vulnerable Population Groups. Online J Cult competence Nurs Healthc. 2014;4(1):29–37.
- Dahl E, Van der Wel K, Harsløf I. Arbeid, helse og sosial ulikhet. 2010.
- Hjelmar, U., Reese, A., Og, M., Pedersen, P. V. (2014) *Opsøgende sundhedsindsatser over for udsatte borgere : en evaluering af indsatsen i fire kommuner*. KORA.
- O'Reilly, K. (2012) *Ethnographic methods*. 2. udg. London and New York: Routledge.
- Rådet for Socialt udsatte (2014) *Jo mere udsat - jo mere syg : om socialt udsatte danskeres sundhed og sygdom*. Kbh.
- Sundhedsstyrelsen (2011) *Mænds sundhed - eksempler fra kommunerne et inspirationshæfte*.