

Forskningsbaseret Abstract, Nordisk Folkesundhedskonference 2017

Title: Family Matters: Et kvalitativt studie af hvordan en familieintervention mod børneovervægt opleves og forvaltes af hele familien - samt hvilken betydning interventionen har for de deltagende børn.

Type af præsentation: Mundtlig præsentation.

Forfatter: Diddé Høeg (dddh@steno.dk) og Dan Grabowski (dgbo@steno.dk). Steno Diabetes Center.

Stikordsliste: Familie, børn, overvægt, sundhedsfremme.

Baggrund: Omkring 10 % af danske børn er overvægtige eller svært overvægtige. Dette kan medføre store konsekvenser for barnets trivsel og sundhed. Herunder bl.a. øget risiko for type 2-diabetes, forringet leverfunktion og ledsmerter¹. For at minimere børneovervægt udvikles i øjeblikket flere livsstilsinterventioner målrettet hele familien. For at kunne skræddersy familieinterventionerne til familierne og derved forbedre chancerne for vægttab, er der behov for mere viden om, hvordan familieinterventioner mod børneovervægt opleves og forvaltes af de deltagende familier.

Metode: Studiet indeholder 10 dybdegående familieinterviews med i alt 25 familiemedlemmer (10 børn, 15 forældre), som alle deltog i samme 2-årige kommunale/regionale familieintervention målrettet familier med et overvægtigt barn. Alle familieinterviews blev udført i familiernes hjem med deltagelse af to-tre familiemedlemmer.

Hovedresultat og konklusioner: Familieinterventionen anvendte en positiv og empowerment-baseret sundhedspædagogik, som gav familierne en følelse af anerkendelse, selvbestemmelse og af at blive hjulpet på deres præmisser. Denne tilgang efterlod dog nogle familier med et *for* stort handlerum, som forældrene ikke følte sig i stand til at navigere i. Disse forældre overlod mere eller mindre ansvaret for at leve sundt til børnene. Dette kom til udtryk som konflikter mellem familiemedlemmerne - primært fordi børnene oplevede inkonsistens i familiens opbakning. Ofte blev der opsat særregler for børnene, som betød at mange af dem oplevede at blive stigmatiseret i egen familie.

Betydning for videre forskning, policy eller praksis: Studiets fund understreger vigtigheden af, at de sundhedsprofessionelle i praksis er særlig opmærksomme på, at hele familien involveres og forpligtes i familieinterventioner, sådan at risikoen for familiære konflikter og stigmatisering af de overvægtige børn mindskes.

Nøglereferencer:

1. Rasmussen M., Pedersen T. P., Due P. Skolebørnsundersøgelsen 2014. Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, 2015.
2. Schmelzer L., Krishnagiri S. Exploring complexities of promoting health in families in an obesogenic environment. *Occupation, Participation and Health*. 2014;34(2):61-71.