

Abstract

Fødselsdepression – kan det forebygges?

Type af præsentation: Abstract til posterpræsentation

Forfattere: Helle Andersen, sundhedsplejerske i Aalborg kommune, hea-fb@aalborg.dk
Elsebeth Ulnits, sundhedsplejerske i Aalborg kommune, eu-fb@aalborg.dk
Helle Haslund, MAH, PHD ved Aalborg universitetshospital, Forskningsenhed for klinisk sygepleje, hht@rn.dk

Stikordsliste: Mental sundhed, fødselsdepression, forebyggelse og støttende samtaler.

Baggrund: Det kan have store og langsigtede konsekvenser for hele familien, hvis en af forældrene får en fødselsdepression. Sundhedsplejen i Aalborg opsporer systematisk fødselsdepression med Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) og Gotland Male Depression Scale (Gotland). Det antages, at en forbyggende intervention kan forbedre den mentale sundhed i familien, således at en fødselsdepression hos begge forældre forebygges.

Formål: Er at afprøve en intervention (støttende samtaler ved sundhedsplejersken) rettet mod en målgruppe af forældre med en cut off værdi på 9-11 for kvinder og 7-9 for mænd i EPDS og 10-12 for begge i Gotland, således at forældrene oplever forbedret mental sundhed, bedre relation til deres barn og partner.

Teoretisk ramme og metode: I videnskabelige artikler er der ikke meget beskrevet, eller evidens for om støttende samtale for denne målgruppe har effekt og betydning.

Alle forældre i Aalborg kommune screenes for fødselsdepression ca. 2 måneder efter fødslen.

I to områder i Aalborg kommune tilbydes målgruppen en intervention med 3 støttende samtaler af en times varighed med 14 dages interval. I de to resterende områder vil der være en kontrolgruppe, som screenes og tilbydes vanlig sundhedspleje tilbud. Deltagerne i mål- og kontrolgruppen screenes igen efter ca. 8 uger. De, der får støttende samtaler, udfylder et spørgeskema. Et antal deltagere interviewes for at uddybe effekt og betydning af de støttende samtaler eller den vanlige sundhedspleje.

Foreløbige resultater: Den støttende samtale blev afprøvet i et pilotprojekt. 219 personer blev screenet og knap 13 % scorede til at få sundhedsplejens tilbud eller intervention. Efter støttende samtaler havde 7 ud af 8 deltagere noget lavere scoringsværdi end før. Der ses en tendens til forbedret forhold til barnet og forbedret mental sundhed, samt en næsten generel tilfredshed med samtalerne.

Perspektiver for klinisk praksis:

Vi formoder, at kunne generere viden om støttende samtaler som metode til at styrke den mentale sundhed hos forældre og relationen til deres børn, samt at forebygge udviklingen af regulær fødselsdepression. Desuden er det vores mål at måle effekt og betydning af indsatsen, så vi genererer evidensbaseret viden, hvorved Sundhedsplejen i Aalborg Kommune og andre kommuner kan drage nytte af vores forskningsprojekt.