

# PRAKSISBASERT ABSTRACT



## *Tittel*

Medvirkning i det helsefremmende arbeidet: koblinger mellom folkehelse og byutvikling

## *Type presentasjon*

Workshop med praktiske øvelser relatert til kartlegging og innbyggermedvirkning.

## *Tema*

Forebyggelse og sundhedsfremme i nærmiljøet, Sundhed på tvers

## *Forfatter*

Hilde Evensmo, hilde.evensmo@gmail.com, COurban Design Collective (tidligere CITITEK)

## *Stikkordsliste*

Stedsutvikling, kultur, co-creation, innbyggermedvirkning, urban design, folkehelse, fysisk planlegging

## *Særlig læring*

Belyse koblinger mellom folkehelse og byutvikling gjennom praktiske eksempler.

Gi deltakerne innsikt i hvordan de kan inkludere innbyggerne i utviklingen av lokalsamfunn og nærmiljø som fremmer økt folkehelse.

### *Bakgrunn*

Vi er et Københavnbasert stedsutviklingselskap som de siste årene har jobbet mye med koblinger mellom folkehelse, kultur og stedsutvikling. I arbeidet med disse temaene har innbyggermedvirkning og empirisk basert beslutningstaking stått sterkt. Det vil si at vi har en menneskesentrert tilnærming til by- og stedsutvikling, der innbyggernes ønsker, behov og visjoner er vårt utgangspunkt. Vi mener at medvirkning er avgjørende for at våre lokalsamfunn og byer skal kunne fremme folkehelse, lokalt eierskap, stedsidentitet/-tilhørighet, sosial bærekraftighet og engasjement blant innbyggerne.

### *Målgruppe/deltakere*

Alle som arbeider innenfor folkehelsefeltet og fysisk planlegging.

### *Sentrale aktiviteter/innsatser*

- Utvikling av Larvik kommunes kommende kulturplan som har fokus på helse, oppvekst og stedsutvikling
- Kursdag med fokus på kartleggingsmetoder og innbyggermedvirkning i samarbeid med Vestfold fylkeskommune (Larvik, Horten, Sandefjord,

Tønsberg og Tjøme), Buskerud fylkeskommune (Rollag, Nore og Uvdal og Flesberg) og Møre og Romsdal fylkeskommune (Ørsta og Ulstein). Som del av Helsedirektoratets 3-årige prosjekt for "nærmiljø og lokalsamfunn som fremmer folkehelse"

- Utarbeidet en rapport som presenterer 10 prinsipper for helsefremmende stedsutvikling på oppdrag fra Tønsberg kommune.

#### *Forventinger til resultat/effekter*

Større sammenheng mellom befolkning og faktisk beslutningstaking innenfor folkehelse og fysisk planlegging.

#### *Faktiske resultat*

Kartleggingen har resultert i konkrete anbefalinger og løsningsforslag vedrørende fysiske tiltak for å fremme folkehelse hvilket skal ferdigstilles av kommunene i 2018.

#### *Vedlagt dokumentasjon eller henvisning til website*

[www.courban.co](http://www.courban.co)

<http://www.magasinetkote.no/artikler/2016/4/24/helsefremmende-stedsutvikling>