

ABSTRACT TIL NORDISK FOLKESUNDHEDSKONFERENCE 2017

TITEL: Sundhedsfremmende partnerskaber, der forankrer rehabilitering i borgerens hele liv

TYPE: Vi vil meget gerne holde en aktiv workshop, hvor deltagerne kan få lov at se og arbejde med det konkrete beslutningsstøttende værktøj som vi har udviklet og hvor vi inddrager de to oplæg; *Borgerinddragelse igennem nyt beslutningsstøttende koncept* og *Mental sundhed – en dobbeltsidet udfordring i kommunal rehabilitering af borgere med kronisk sygdom*, som vi ligeledes har indsendt abstracts på til denne konference. Hvis dette ikke er muligt vil vi meget gerne holde et mundtlig oplæg.

TEMA: *Sundhed gennem partnerskaber*

STIKORDSREGISTER: Partnerskab. Forebyggelse. Brugerinddragelse. Beslutningsstøttende værktøj. Kommunalt regi. Borgere med kronisk sygdom og mentale udfordringer.

FORFATTERE: Abstract er indsendt i et samarbejde mellem sundhedsinnovationshuset Innocate og Svendborg Kommune.

Gitte Engelund PhD, Sundhedsinnovatør, Innocate, mail: gitte@innocate.dk. www.innocate.dk

Tove Sommer, Projektleder, Sundhedssekretariatet i Svendborg Kommune,
mail: tove.sommer@svendborg.dk

SÆRLIG LÆRING: Fokus på fordele, udfordringer og anbefalinger i sundhedsfremmende partnerskaber mellem borger og kommune.

BAGGRUND: Hvordan kan en kommune skabe sundhedsfremmende partnerskaber, der styrker den fysiske og mentale tilstand hos borgere med angst, depression og stress og/eller smerter i relation til kronisk sygdom? I Svendborg Kommunes Sundhedshus havde det sundhedsfaglige team et ønske om at blive bedre til at støtte denne borgergruppes rehabiliterende forløb. Derfor tog de i samarbejde med sundhedsinnovationshuset Innocate initiativ til projektet *Samvalg*, som har kørt i perioden 2016 – 2017 med puljemidler fra Sundhedsstyrelsen. Et projekt, hvor fokus er på udvikling af et beslutningsstøttende koncept.

DELTAGERE: I kommunen ses brugerinddragelse også som en tværfaglig opgave, derfor har der været inviteret aktører ind fra både arbejdsmarkedet og frivillighedsområdet i Svendborg.

AKTIVITETER: Med fokus på øget brugerinddragelse har udviklingsarbejdet været struktureret omkring den brugerdrevne innovationsmetode Design Thinking. Der er foretaget observationer af og interviews med borgere, og fagpersoner samt idégenererende workshops med også aktører på tværs af sektorer og kommuner.

FORVENTNINGER: Projektet tager afsæt i erkendelsen af, at rehabilitering og forebyggelse i kommunalt regi er en kompleks størrelse, som ikke længere kun kan isoleres til et spørgsmål om Sundhedshusets forskellige tilbud. Hvis Sundhedshuset vil ramme borgerens behov, og derigennem skabe vedvarende sundhedsfremmende forandringer, må man i højere grad inddrage borgerens familie-, fritids- og arbejdsliv. Der har derfor været fokus på et bredt sundhedsperspektiv og på, hvordan forebyggelse og sundhedsfremme kan foregå i andre sammenhænge end i det sundhedsfaglige kommunale regi.

RESULTATER: Gennem den kreative innovationsproces, har de indbudte aktører sammen med borgere og sundhedsprofessionelle deltaget i udviklingen af et nyt beslutningsstøttende koncept samt en mapping af partnerskaber, der kan fremme den enkeltes sundhed, og derved hjælpe den sundhedsprofessionelle til at inddrage tværsektoriel viden og tilbud i dialogen omkring borgerens rehabiliteringsforløb.

PROCES: I oplægget præsenterer vi vores positive og negative erfaringer med at se rehabilitering i kommunalt regi på tværs af sektorer. Hvordan vi i udviklingsprocessen har arbejdet aktivt med at identificere kultur- og værdiforskelle hos de enkelte aktører og komme med anbefalinger til, hvordan andre kommuner kan gøre tilsvarende.