

Title: Beskæftigelsesrettet indsats med fysisk aktivitet til unge ledige kontanthjælpsmodtagere – et randomiseret forsøg i danske jobcentre.

Type af præsentation: Mundtlig præsentation

Tema: Sundhed på tværs

Forfatter:

Christina Bjørk Petersen¹, cbj@si-folkesundhed.dk

Maja Bæksgaard Jørgensen¹, mbha@si-folkesundhed.dk

Janne S. Tolstrup¹, jst@si-folkesundhed.dk

Morten Grønbæk¹, mg@si-folkesundhed.dk

¹ Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, Øster Farimagsgade 5A, 1353 København K, Denmark

Stikordsliste: Fysisk aktivitet, beskæftigelse, randomiseret intervention

Særlig læring: Indsatsen er en tværsektoriel indsats, som kombinerer sundhed og beskæftigelse. Vi ved at beskæftigelse og sundhed går hånd i hånd – hypotesen bag indsatsen er, at fysisk aktivitet kan fremme både sundhed og beskæftigelsesmuligheder for unge ledige. Projektet bidrager til at tænke sundhed på tværs og giver indsigt i udfordringer og potentiale i udviklingen og implementeringen af denne type af indsatser.

Baggrund:

Det estimeres, at 230.000 personer under 30 år står uden for arbejdsmarkedet. Den internationale litteratur om virkninger af aktiveringsindsatser for unge ledige er sparsom. Daglig motion kan medvirke til at den unge ledige får mere overskud, bedre social trivsel, mere selvtillid og øget handlekompetence, hvilket kan øge chancen for at komme i gang med en uddannelse eller ind på arbejdsmarkedet. Aktiveringsindsatser med fysisk aktivitet har kun i enkelte tilfælde været afprøvet i et kontrolleret forsøg. Formålet med dette projekt er, undersøge, hvorvidt en beskæftigelsesrettet indsats med fysisk aktivitet kan 1) øge andelen af ledige under 30 år, der kommer i job eller uddannelse og 2) øge fysisk og mentalt helbred blandt ledige under 30 år.

Målgrupper/deltagere: Unge kontanthjælps- eller uddannelseshjælpsmodtagere under 30 år, som vurderes som aktivitetsparate.

Centrale aktiviteter/indsatser: Det randomiserede forsøg afprøves i 10 danske kommuner i perioden 2017-2019. De deltagende jobcentre fordeles tilfældigt i to grupper 1) indsatsgruppe 2) kontrolgruppe. Indsatsgruppen vil blive tilbudt et gruppebaseret seks måneders forløb med fysisk aktivitet. Deltagerne i kontrolgruppen modtager den sædvanlige beskæftigelsesrettede indsats.

Forventninger til resultater/effekter (evt. forandringsteori)

Udover den sundhedsmæssige gevinst er målet med træningsindsatsen at fremme handlekompetencer, livsfærdigheder og trivsel som øger muligheden for beskæftigelse. Derfor vil der i indsatsen blive lagt vægt på etableringen af sociale netværk til fremme af fællesskabsfølelse og sammenhold.

Resultater: Dataindsamlingen vil foregå i 2017-2019. Der foreligger derfor endnu ikke nogen resultater af indsatsen.