

Titel	Faldforebyggelse – fra anbefaling til arbejdsgang i praksis
Type af præsentation	Mundtlig præsentation i delplenum.
Tema	Andet tema: Tilpasning af national anbefaling til lokal praksis.
Forfattere - inkl. institution/organisation og emailadresse	Sidsel Seir Jørgensen, Ergoterapeut i faldteam, akuttilbud og rehabilitering Vikærgården, Aarhus Kommune, sisej@aarhus.dk Britt Laursen, fysioterapeut i faldteam, akuttilbud og rehabilitering Vikærgården, Aarhus Kommune, labri@aarhus.dk
Stikordsliste	Faglig refleksion og læring, faldforebyggelse, kvalitetssikring, praksisnær kompetenceudvikling, systematisk arbejdsgang, tværfaglighed.
Særlig læring/særlig succes	Nationale retningslinjer sætter fokus på kvalitetssikring i det sundhedsfaglige arbejde. For at opnå den ønskede kvalitet skal anbefalingerne tilpasses praksis.
Baggrund	Faldudredning og faldforebyggelse tager i Aarhus Kommune udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger og projekt I sikre hænder. Aarhus Kommune har ansat et tværfagligt team, der i løbet af 2 år udvikler og implementerer en systematisk metode omkring fald. Der er fokus på at skabe sammenhæng mellem eksisterende praksis og den nye metode. Eksisterende viden omkring fald inddrages og ressourcerne i kommunen bruges, så metoden bliver anvendelig i den daglige praksis og samtidig opfylder anbefalingernes krav.
Målgrupper/deltagere	Metoden omfatter borgere, som: <ul style="list-style-type: none"> - Er visiteret til pleje og/eller praktisk hjælp og som har haft et eller flere fald. - Visiteres til en indsats på baggrund af et fald. Medarbejdere, der beskæftiger sig med målgruppen.
Centrale aktiviteter/indsatser	Litteraturgennemgang, interviews, journalaudit, praksisafprøvninger forskellige steder i organisationen.
Forventninger til resultater/effekter	Når metoden følges registreres og udredes alle fald. Målet er at reducere antallet af hoftebrud, hvorved funktionstab, nedsat livskvalitet, sygelighed og dødelighed forebygges.
Faktiske resultater – og hvorfor projektet/indsatsen opfattes som en succes	De nationale anbefalinger er reduceret til en kort og systematisk metode, der bidrager til at øge kvaliteten i arbejdet med fald og ældre. Medarbejderens refleksionsniveau øges og sammenhængen i arbejdsopgaverne bliver tydeligere.
Proces – inkl. evt. barrierer/løsninger og justeringer i forhold forventninger	Der er indsamlet viden omkring nuværende praksis, organisatoriske forhold og lavet praksisafprøvninger i flere plejeboliger og hjemmeplejeenheder. Forbedringsmodellen er brugt som inspiration til at tilpasse metoden og arbejdsgangen. I en stor organisation som Aarhus Kommune er der mange lokale forskelle, hvilket metoden tager hensyn til.
Vedlagt dokumentation eller henvisning til netadresse/webisode	