

ABSTRACT

Titel

Socioøkonomisk status og kostvaner i Danmark

Type af præsentation

1. prioritet: Mundtlig præsentation

Forfatterliste

Ulla Bach, Albert Marni Joensen, Martin Berg Johansen, Cathrine Juel Lau og Morgens Lytken Larsen

Forfatterpræsentation

Ulla Bach,

Ph.d.-studerende, cand. scient. i klinisk ernæring, klinisk diætist

Kardiologisk Afdeling, Kardiologisk Forskningsenhed,
Aalborg Universitetshospital

E-mail: u.bach@rn.dk

Albert Marni Joensen,

Overlæge, ph.d.

Kardiologisk Afdeling, Kardiologisk Forskningsenhed,
Aalborg Universitetshospital

E-mail: albert.marni.joensen@rn.dk

Martin Berg Johansen,

Cand. Scient., biostatistiker

Afdelingen for Universitetshospitalsanligger, Aalborg
Universitetshospital

E-mail: martin.johansen@rn.dk

**Cathrine Juel Lau,
Senior forsker, ph.d.**

Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Region Hovedstaden

E-mail: cathrine.juel.lau@regionh.dk

**Mogens Lytken Larsen,
Professor, overlæge, dr.med.**

Kardiologisk Afdeling, Aalborg Universitetshospital

E-mail: lytken.larsen@rn.dk

Stikordsliste

Kostvaner, socioøkonomisk status, rødt kød, fisk, frugt og grønt

Baggrund

Studier har tidligere belyst sammenhængen mellem socioøkonomisk status og kostvaner, men sammenhængen er kun undersøgt på små datamaterialer (1).

Formålet med studiet er at undersøge sammenhængen mellem socioøkonomisk status og indtag af fisk, rødt kød samt frugt og grønt på et betydeligt og nyt datamateriale.

Metode

Tværsnitsstudie med udgangspunkt i den nationale spørgeskemaundersøgelse 'Hvordan har du det? – 2013', der er etableret fra 30. januar til 1. maj 2013. 162.283 borgere over 16 år (54,0 %) besvarer spørgeskemaet. De statistiske analyser er beregnet på baggrund af 96.224 deltagere uden tidligere angivne livsstilssygdomme. Deltagere under uddannelse samt deltagere, hvor den højst fuldførte uddannelse er gymnasial, er ekskluderet fra datasættet.

Der analyseres på deltagernes indtag af fisk, rødt kød, frugt og grønt samt efterlevelse af Fødevarestyrelsens anbefalinger i forhold til socioøkonomiske faktorer.

Der bliver benyttet lineær regression og logistisk regressions model i de statistiske analyser.

Resultater

Indtag af fisk, rødt kød, frugt og grønt er signifikant associeret med uddannelsesniveau for både mænd og kvinder. Kvinder med lang videregående uddannelse indtager gennemsnitligt 41 gram

mere fisk per uge, 149 gram mindre rødt kød per uge samt 110 gram mere frugt og grønt per dag end kvinder med grundskoleuddannelse.

Kvinder med høj uddannelse efterlever i højere grad Fødevarestyrelsens anbefalinger i forhold til kvinder med grunduddannelse (reference), fisk (OR: 1.34, 95% CI=1.21-1.49), rødt kød (OR: 3.22, 95% CI=2.90-3.58) samt frugt og grønt (OR: 2.80, 95% CI=1.94-4.05).

Det samme er set blandt mænd.

Personer, der deler husholdning med andre har et signifikant højere indtag af fisk, rødt kød samt frugt og grønt sammenlignet med personer, der ikke deler husholdning med andre.

Konklusion

Indtag af fisk, rødt kød, frugt og grønt er signifikant associeret med uddannelsesniveau og antal personer i husholdningen for både mænd og kvinder.

Videre betydning

Socioøkonomisk status har betydning for forskelle i kostvaner, hvorfor fremadrettede ernæringskampagner med fordel kan rettes mod borgere med lav socioøkonomisk status.

Referencer

- 1) Groth MV, Fagt S, Brøndsted L. Social determinants of dietary habits in Denmark. 2001;959–66.