

ABSTRACT TIL NORDISK FOLKESUNDHEDSKONFERENCE 2017

TITEL: Mental sundhed – en dobbeltsidet udfordring i kommunal rehabilitering af borgere med kronisk sygdom

TYPE: Vi vil meget gerne holde en aktiv workshop, hvor deltagerne kan få lov at se og arbejde med det konkrete værktøj og hvor vi inddrager de to oplæg; *Sundhedsfremmende partnerskaber, der forankrer rehabilitering i borgerens hele liv* og *Borgerinddragelse igennem nyt beslutningsstøttende koncept*, som vi ligeledes har indsendt abstracts på til denne konference. Hvis dette ikke er muligt vil vi meget gerne holde et mundtlig oplæg.

TEMA: *Mental sundhed og robusthed*

STIKORDSREGISTER: Mental sundhed. Forebyggelse. Brugerinddragelse. Beslutningsstøttende værktøj. Kommunalt regi. Borgere med kronisk sygdom, smerter, angst, stress og depression.

FORFATTERE: Abstract er indsendt i et samarbejde mellem sundhedsinnovationshuset Innocate og Svendborg Kommune.

Gitte Engelund PhD, Sundhedsinnovatør, Innocate, mail: gitte@innocate.dk. www.innocate.dk

Tove Sommer, Projektleder, Sundhedssekretariatet i Svendborg Kommune,
mail: tove.sommer@svendborg.dk

TITEL: Mental sundhed – en dobbeltsidet udfordring i kommunal rehabilitering af borgere med kronisk sygdom

SÆRLIG LÆRING: Oplægget giver indsigter i, hvilke udfordringer borgere med psykiske udfordringer grundet kronisk sygdom og sundhedsprofessionelle møder, når borgeren skal træffe beslutninger om sit rehabiliterende forløb.

BAGGRUND: Svendborg kommunes Sundhedscenter og sundhedsinnovationshuset Innocate stiller skarpt på de mentale udfordringer, der knytter sig til at leve med en kronisk sygdom. Denne borgergruppe er ofte presset af et vibrerende sind, som kommer til udtryk i angst, stress, depression og/eller smerter. Den mentale ubalance hæmmer borgerens handlekompetence i relation til fysisk rehabilitering.

DELTAGERE: Udfordringerne omkring håndteringen af de mentale aspekter af kronisk sygdom er dobbeltsidet. Dels har vi en sårbar borgergruppe, men vi ser også, at de sundhedsprofessionelle ofte finder det svært at tale med borgerne om de tunge tanker og følelser. Udviklingsprojektet *Samvalg* bryder derfor med en tendens til kun at fokusere på borgerperspektivet, idet projektet undersøger både borgerens og den sundhedsprofessionelles udfordringer, behov og perspektiver.

AKTIVITETER: Projektet er struktureret omkring den brugerdrevne innovationsmetode Design Thinking, som lægger vægt på empati og etnografisk undersøgelse. Det er dermed indsigter fra

interviews, observationer og workshops, med borgere og sundhedsprofessionelle, som lægger til grund for projektets anbefalinger og beslutningsstøttende værktøjer.

FORVENTNINGER: For at hjælpe borgeren til at engagere sig i rehabiliterende tilbud, bliver den sundhedsprofessionelle nødt til først at tage fat i borgerens psykiske udfordringer og styrke den mentale sundhed. Indsigterne fra projektets etnografiske undersøgelser, kan hjælpe de sundhedsprofessionelle til hurtigere at kunne identificere borgerens udfordringer og muligheder. Indsigterne indgår også i kommende dialogværktøjer, som skal støtte begge parter i dialogen.

RESULTATER:

Projektet byder på indsigter i hvilke barrierer, mental ubalance skaber for borgerens engagement i rehabilitering og kommer med empirisk funderet viden om, hvordan et øget fokus på de mentale aspekter kan støtte borgerens rehabiliterende engagement. Dertil kommer projektet med indsigter om de sundhedsprofessionelles udfordringer og muligheder i relation til at håndtere den psykiske side af kronisk sygdom.

PROCES: Oplægget har et løsningsorienteret fokus, idet det kommer med anbefalinger til, hvordan sundhedsprofessionelle kan støtte borgerens fysiske rehabilitering ved at tage udgangspunkt i den mentale sundhed.