

Forskningsbaseret abstract

Titel

Rehabilitering, Fællesskaber og Udemiljø – En undersøgelse af udfordringer og potentialer forbundet med borgerinvolvering i rehabilitering i en ny kontekst

Type af præsentation

Mundtlig præsentation foretrækkes.

Forfattere

Førsteforfatter

Louise Sofia Madsen

Præ. Ph.d. studerende, cand.pæd., i Pædagogisk Antropologi, Antropolog

Forskningsassistent

DEFACTUM, Region Midtjylland

lmaden@rm.dk

Medforfatter

Thomas Maribo

Lektor, Seniorforsker, Ph.d.

Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet

DEFACTUM, Region Midtjylland

Thomas.maribo@rm.dk

Medforfatter

Charlotte Handberg

Forsker, Ph.d., MPH, RN

Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet

DEFACTUM, Region Midtjylland

charlotte.handberg@stab.rm.dk

Stikordsliste

Rehabilitering, borgerinvolvering, aktivitet, deltagelse, udemiljø, fællesskab, ansvarsdeling

ABSTRACT

Baggrund

Den enkelte borger tillægges i stigende grad ansvaret for at træffe sunde og rationelle valg, men samtidig kalder ulighed i sundhed på et fælles ansvar overfor udsatte grupper med behov for rehabilitering. Forskning viser, at mennesker med nedsat funktionsevne i markant mindre grad deltager i samfundets fællesskaber end den gennemsnitlige befolkning, grundet fysiske, psykiske og sociale barrierer.

Forskningsprojektet tager afsæt i 'SPARK' – Sundhed, Park, Aktiviteter, Rehabilitering og Klimatilpasning – den kommende rehabiliteringspark ved MarselisborgCentret i Aarhus. 'SPARK' er et demonstrationsprojekt, der innovativt kombinerer rehabilitering, fællesskaber og udemiljø. SPARK danner således rammerne for at udforske rehabilitering på borgerens præmisser i en ny kontekst.

Forskning og anden litteratur viser at:

- *Rehabilitering* understøtter, at borgere med behov opnår bedst mulig funktionsevne, samt et meningsfuldt og selvstændigt liv
- *Borgerinvolvering* tilskynder øget livskvalitet, funktionsevne og selvforvaltning
- *Deltagelse i sociale fællesskaber* motiverer til handling, samt øger mental sundhed og meningsfuldhed
- Ophold i *udemiljøer* fremmer social deltagelse, dannelse af meningsfulde fællesskaber og behovsafklaring

Projektet har til formål at fremme rehabilitering på borgerens præmisser og understøtte involvering, aktivitet og deltagelse ved at undersøge potentialer og udfordringer forbundet med samspillet mellem rehabilitering, fællesskaber og udemiljø.

Formålet med denne præsentation er at præsentere projektprotokollen for forestående forskningsprojekt.

Metode

Projektet tager afsæt i kvalitativ metode med et interaktionsanalytisk perspektiv.

Projektet består af 3 delstudier:

1. Litteraturreview af koblingen mellem rehabilitering, fællesskaber og udemiljø.
2. Etnografisk feltstudie der belyser perspektiver, potentialer og udfordringer forbundet med koblingen mellem rehabilitering, fællesskaber og udemiljø set fra to perspektiver a) borgere med rehabiliteringsbehov og b) fagprofessionelle.
3. Etnografisk feltstudie der undersøger hvordan potentialer for rehabilitering på borgerens præmisser i en ny kontekst bringes i spil i den nyetablerede SPARK-rehabiliteringspark.

Hovedresultater og konklusioner

Protokollen er under udarbejdelse, og den færdige version vil være klar til præsentation på konferencen i august 2017.

Perspektiv

At skabe et forskningsbaseret udgangspunkt for hvordan rehabilitering, fællesskaber og udemiljø kan tilrettelægges og sammentænkes med henblik på at fremme involvering, aktivitet og deltagelse blandt borgere med behov for rehabilitering.

Nøglereferencer

1. Cervinka, R., Röderer, K., & Hefler, E. (2012). Are nature lovers happy? On various indicators of well-being and connectedness with nature. I: *Journal of Health Psychology*, 17(3); 379-388
2. Corazon, S. S., Stigsdotter, U. K., Moeller, M. S. & Rasmussen, S. M. (2012). Nature as therapist: integrating permaculture with mindfulness- and acceptance-based therapy in the Danish Healing Forrest Garden Nacadia. I: *European Journal of Psychotherapy & Counselling*. 14:4, s. 335-347
3. Hjortbak, B., Bangshaab, J., Johansen, J. S. & Lund, H. (2011). *Udfordringer til rehabilitering i Danmark*. Rehabiliteringsforum Danmark
4. Højlund, H. & Larsen, L. T. (2011). Det sunde fællesskab. I: *Journal of Social Theory*, 2(3); 73-90
5. Lasgaard, M. & Friis, K. (2014). *Ensomhed blandt voksne*. CFK – Folkesundhed og kvalitetsudvikling, Region Midtjylland
6. Lomborg, K., Bregnballe, V., Rodkjær, L. Ø., Handberg, C. & Agård, A. S. (2015). Patientinvolvering. Et begreb med praktisk potentiale. I: *Sygeplejersken*, årgang 115, nr. 12, s. 70-73
7. *Sundhedsaftalen* (2015-2018). Region Midtjylland og de 19 midtjyske kommuner.
8. Weerasuriya, R., Townsend, M., Henderson-Wilson, C. & Wells S. (2016). Exploring the health and well-being experiences in accessing gardens within a health care setting in Australia: the preliminary findings. I: *Acta Horti* 1121. ISHS, Australia