

## Forskningsbaserede abstracts til Nordisk Folkesundhedskonference 2017

**Titel:** Et registerstudie af selvmordsfordelingen blandt psykiatriske patienter i Danmark

**Type af præsentation (det skal fremgå, om der er et særligt ønske i forhold til enten mundtlig - session eller workshop – eller posterpræsentation):** Der ønskes en posterpræsentation.

**Forfatter – inkl. institution/organisation og e-mailadresse:** Rebecca Bauer Tørring – University College Nordjylland – ret@ucn.dk

**Stikordsliste:** Selvmord, Psykiatriske patienter, Forebyggelse, Kvalitetssikring, Patientsikkerhed, Registerforskning, Benchmarking, Indikatormonitorering.

**Baggrund:** Sammenlignet med den almene befolkning har patienter med en psykiatrisk diagnose to til tre gange højere dødelighedsrate og en forventet kortere levetid på 15 til 20 år. Denne overdødelighed blandt psykiatriske patienter udgør et betydeligt problem i det danske samt internationale sundhedsvæsen. I omkring 40 % af tilfældene skyldes overdødeligheden selvmord og alvorlige ulykker, hvilket understreger alvorlighedsgraden af problemet. Undersøgelsen havde til formål at sammenligne følgende kvalitetsindikatorerne; 1) *Selv mord under indlæggelse*, 2) *Selv mord indenfor 30 dage efter udskrivelse* samt 3) *Selv mord inden for et år efter udskrivelse*, blandt psykiatriske patienter på regionalt samt nationalt niveau i Danmark. Formålet med sammenligningen var at skabe indsigt i en evt. variation mellem andelen af selvmord blandt psykiatriske patienter i de fem danske regioner.

### **Metode:**

Registerstudie af selvmord blandt psykiatriske patienter i Danmark. Data er baseret på udtræk fra Dødsårsagsregisteret samt Landspatientregisteret. Disse registre blev sammenkørt med Det Centrale Personregister (CPR) og udleveret i samarbejde med Statens Serum Institut (SSI).

**Hovedresultater og konklusioner:** Resultaterne viste, at andelen af; 1) *Selv mord under indlæggelse*, 2) *Selv mord indenfor 30 dage efter udskrivelse* samt 3) *Selv mord inden for et år efter udskrivelse* ikke varierede statistisk signifikant i mellem de danske regioner. Der blev således fundet indikation for en ensartede behandlingskvalitet målt på andelen af selvmord blandt tidligere indlagte psykiatriske patienter i Danmark. Resultaterne fra undersøgelsen viste, at de identificerede kvalitetsindikatorer peger på, at psykiatriske patienter fortsat har en betydelig risiko for at begå selvmord under indlæggelse, 30 dage efter udskrivelse samt et år efter udskrivelse. Undersøgelsen bekræfter således, at selvmord blandt psykiatriske patienter fortsat er en essentiel problemstilling, der fordrer, at det danske sundhedsvæsen fortsat tilstræber en forbedring af patientsikkerheden samt prioriterer selvmordsforebyggende tiltag blandt såvel indlagte som udskrevne psykiatriske patienter.

**Betydning for videre forskning, policy eller praksis:** Det vurderes, at implementering af ovenstående kvalitetsindikatorerne vil kunne bidrage til en monitorering af patientsikkerheden relateret hertil.

**Nøglereferencer:** Tørring, R.B. (2015). Indikatorer til monitorering af selvmord blandt psykiatriske patienter under og efter indlæggelse – et nationalt og internationalt perspektiv. Kandidatspeciale ved Den Sundhedsfaglige Kandidatuddannelse Aarhus Universitet.