

Forskningsbaseret abstract

Titel: *Udvikling af sundhedsfremmende indsats med fokus på sociale relationer til forbedring af den mentale sundhed i Region Nordjylland.*

Type af præsentation: Ingen særlige ønsker

Forfatter – inkl. institution/organisation og emailadresse:

stud. scient. san. publ. Stinna Bibi Pedersen (stinna2703@gmail.com),

stud. scient. san. publ. Lise Røntved Hansen (tillise1986@gmail.com)

Tilknyttet Kandidatuddannelsen i Folkesundhedsvidenskab, Aalborg Universitet, Det sundhedsvidenskabelige fakultet, Institut for medicin og Sundhedsteknologi og Faggruppen for Folkesundhed og Epidemiologi

Baggrund: Den Nationale Sundhedsprofil 2013 viser, at dårlig mental sundhed er et stigende problem sammenlignet med 2010(1,2). Ifølge OECD vil 40-50% af befolkningen opleve dårligt mental sundhed i løbet af livet(3). Dårlig mental sundhed er en determinant for både fysisk og psykisk sygdom og kan påvirke evnen til at arbejde og bidrage positivt til samfundet. Der mangler ifølge Koushede et al. i praksis en anvendelig, teoretisk ramme for at fremme mental sundhed(4). Derfor ses et behov for videreudvikling af konkrete værktøjer, som kan anvendes i kommunerne. Ifølge teori om fundamentale årsager ses sociale determinanter, som årsag til dårlig helbred. Ved forebyggelse og sundhedsfremme bør sociale faktorer, som øger risikoen for risikofaktorer inddrages, da sociale årsager virker gennem psykiske og fysiologiske ændringer(5).

Formål: Undersøge, hvordan sociale relationer kan forbedre den mentale sundhed, eksempelvis ved videreudvikling af interventionen, *ABC for mental sundhed*, som består af tre budskaber: Gør noget aktivt, gør noget sammen, gør noget meningsfuldt(6). Dette gøres gennem et flervidenskabeligt perspektiv med belysning af etiske problemstillinger og tilsigtede samt utilsigtede konsekvenser. Projektet kan danne baggrund for iværksættelse og evaluering af sundhedsfremmende indsats rettet mod forbedring af mental sundhed med udgangspunkt i et tværsektorielt samarbejde.

Teoretisk ramme og metode: Data fra Sundhedsprofilen Region Nordjylland anvendes i en kvantitativ undersøgelse, som kobles til registerdata fra Danmarks statistik. Der tages udgangspunkt i mål for mental sundhed (SF12) og mål for sociale relationer. Dette forventes at give indblik i særlig sårbare grupper, som danner baggrund for den kvalitative undersøgelse. Resultaterne anvendes til udvikling af sundhedsfremmende aktivitet, hvorved det søges at forbedre den nuværende indsats på en måde, som vil have generel relevans for den kommunale sektor. Den teoretiske ramme for undersøgelserne er Berkman et al.'s teori omhandlende sociale relationer.

Hovedresultater og konklusioner: Foreligger endnu ikke, da projektet er under udarbejdelse. Resultaterne fra den kvantitative undersøgelse sendes til peer-review tidsskrift primo februar. Samlede resultater afrapporteres som speciale i folkesundhedsvidenskab.

Betydning for videre forskning, policy eller praksis: Projektet er rettet mod udvikling og forbedring af interventioner for mental sundhed, og forventes at give indsigt i, hvordan viden om sociale relationer kan implementeres for at fremme mental sundhed.

Nøglereferencer:

1. Christensen AI, Davidsen M, Ekholm O, Pedersen PV, Juel K. Danskernes Sundhed - Den Nationale Sundhedsprofil 2013. København S: Sundhedsstyrelsen; 2013. 123 p.
2. Sundhedsstyrelsen. Danskernes sundhed - Den nationale sundhedsprofil 2010. Sundhedsstyrelsen. 2010. 82-96 p.
3. OECD. Mental Health and Work: Denmark. OECD Publishing. OECD Publishing; 2013.
4. Koushede V, Nielsen L, Meilstrup C, Donovan R. From rhetoric to action: Adapting the Act-Belong-Commit Mental Health Promotion Programme to a Danish context. *Int J Ment Health Promot.* 2015;17:22-33.
5. Link BG, Phelan J. Social conditions as fundamental causes of disease. *J Health Soc Behav.* 1995;35:80-94.
6. Koushede V. For Mental sundhed - et nyt perspektiv. København: Statens Institut for Folkesundhed; 2015.
7. Berkman LF, Glass T, Brissette I, Seeman TE. From social integration to health: Durkheim in the new millennium. *Soc Sci Med.* 2000;51(6):843-57.