

Ældres tandsundhed i Aalborg Kommune

På konferencen ønskes enten en posterpræsentation eller en mundtlig session.

Karin Aagaard, Institut for Medicin og Sundhedsteknologi, Faggruppen for Folkesundhed og Epidemiologi, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Aalborg Universitet og Aalborg Kommune
Mail: Kaag@hst.aau.dk

Stikordsliste

Ældre, mundhygiejne, plejepersonale, kompleks intervention

Baggrund

Nationalt og internationalt ses en forøgelse af befolkningen over 80 år. Samtidig hermed bevarer ældre i højere grad deres naturlige tandsæt, dog med en hyppig forekomst af tandsygdomme. Tandsygdomme og mangelfuld mundhygiejne er medvirkende faktorer til øget risiko for udvikling af alvorlige almenlidelser hos ældre. Forekomsten af paradentose er forbundet med systemisk sygdom og systemisk sygdom kan også have indflydelse på oral sundhed. Mundhygiejne hos ældre bosat i ældre- eller plejeboliger udføres og prioriteres kun i ringe grad på trods af retningslinjer på området.

Formål

At udvikle og implementere ny viden og praktiske tiltag, til sikring af sufficient mundhygiejne hos ældre borgere tilknyttet omsorgstandplejen og bosat i ældre- og plejeboliger i Aalborg Kommune.

Teoretisk ramme og metode

Dahlgren og Whitehead's socio-økologiske model anvendes til at forstå de dynamiske sammenhænge mellem forskellige personlige, miljømæssige og politiske faktorer, der har indflydelse på hvad der truer, fremmer og beskytter svage ældres tandsundhed.

Projektet tager afsæt i Medical Research Council's (MRC) internationalt anerkendte framework til udvikling, evaluering og implementering af komplekse interventioner. Her med formålet at forbedre ældres tandsundhed gennem et effektivt mundplejeprogram.

Hovedresultater og konklusioner

Projektet begynder 1. februar 2017 og på konferencetidspunktet vil der foreligge præliminære resultater om udvikling, planlægning og afprøvning af et effektivt mundplejeprogram rettet mod ældre borgere bosat i kommunale ældre- og plejeboliger.

Betydning for videre forskning og praksis

En styrket tværfaglig indsats mellem omsorgstandplejen og den kommunale plejesektor vil være med til at imødegå finansielle, politiske og arbejdsstyrke barrierer, der har en negativ indflydelse på ældres tandsundhed, risiko for alvorlige almene lidelser og livskvalitet.

Nøglereferencer

Wang T-F et al. Effect of oral health education programs for caregivers on oral hygiene of the elderly: A systemic review and meta-analysis. *Int J Nurs Stud.* 2015;52(6).

Adachi M et al. Professional oral health care by dental hygienists reduced respiratory infections in elderly persons requiring nursing care. *Int J Dent Hyg.* 2007;5(2):69–74.

Craig P et al. Developing and evaluating complex interventions : new guidance. 2008.

Dahlgren G, Whitehead M. Policies and strategies to promote social equity in health, Institut för Framtidsstudier 2007 (14).