

Titel: Sammenhæng i psykiatrien: en kvalitativ analyse af sammenhæng i indsatser og kontaktpersoner fra et borgerperspektiv

Type af præsentation: Session eller workshop

Tema: Mental sundhed og robusthed

Forfattere: Ida Nielsen Sølvhøj, videnskabelig assistent, Anna Paldam Folker, senior rådgiver, Mette Marie Kristensen, videnskabelig assistent: Alle fra Statens Institut for Folkesundhed, SDU, Danmark (Præsentation forestås af Ida N. Sølvhøj idns@si-folkesundhed.dk)

Nøgleord: Psykiatri, mental sundhed, sammenhæng i psykiatriske indsatser, tværsektorielt samarbejde, kvalitativ case-analyse, borgerperspektiv

Baggrund: I 2013 udgav Psykiatriudvalget rapporten *En moderne, åben og inkluderende indsats for mennesker med psykiske lidelser* (Regeringens Udvalg om Psykiatri: 2013), som bl.a. fremhævede manglende sammenhæng i behandlingen af mennesker med psykiske lidelser. Dette kommer til udtryk i oplevelser af mange kontaktpersoner og erfaringer med manglende koordination i og på tværs af sektorer. Disse udfordringer danner baggrund for denne analyse, som har til formål at identificere, hvordan en række udvalgte borgere med psykiske lidelser har oplevet deres mulighed for at navigere i det offentlige system. Målet med analysen er, at kvalificere den nationale indsats for at skabe sammenhæng i psykiatrien i lyset af, hvilke sammenhængsfaktorer mennesker med psykiske lidelser selv oplever som centrale.

Målgruppe: 15 borgere i alderen 25-60 år, der inden for de sidste tre år alle har været i berøring med den regionale psykiatri og det kommunale system. Undersøgelsen har efterstræbt at afspejle et bredt udsnit af socialgrupper og bred variation af ikke-psykotiske og psykotiske lidelser.

Metode: Undersøgelsen er baseret på individuelle semistrukturerede interviews med borgere tilknyttet psykiatrien. Alle interviews blev understøttet af en tidslinje over indsatser indenfor de sidste 3 år, som informanten selv tegnede under interviewet. I undersøgelsen indgår også udtræk fra personregistre samt aktindsigt i informanternes sager fra kommunerne. Derudover har analysen, som kvalitetssikring, været i eksperthøring hos udvalgte fagpersoner med kendskab til forskellige områder inden for psykiatrien.

Analyse og resultater: Interviewmaterialet er kodet i det kvalitative databehandlingsprogram Nvivo, og følgende sammenhængsfaktorer er identificeret: Kontinuitet i indsatsen, kontakters indsigt i borgerens sag, borgerens oplevelse af inklusion/eksklusion i samfundet, mulighed for at navigere i det offentlige system, oplevelsen af at blive taget alvorligt på det psykiatriske og somatiske område.

Konklusioner: Nærværende undersøgelse afsluttes i ultimo december med en rapport til *Udvalget for det nære og sammenhængende sundhedsvæsen*. Analysens konklusioner vil derfor først blive præsenteret på konferencen.