

## **Åbenhed om type 2 diabetes på arbejdsmarkedet**

Forskningsabstrakt, mundtlig præsentation foretækkes

Forfattere: Kasper Olesen<sup>1</sup>, Bryan Cleal<sup>1</sup>, Ingrid Willaing<sup>1</sup>

1) Steno Diabetes Center A/S, Diabetes Management Research

**Baggrund:** Med højere pensionsalder og hyppigere forekomst af kronisk sygdom, kan man imødesee flere personer med type 2 diabetes på arbejdspladser i fermtiden. Udenlandske studier peger på, at mange personer med diabetes holder deres sygdom skjult for arbejdsgiver og kolleger. Manglende åbenhed om type 2 diabetes kan medføre uhensigtsmæssig sundhedsadfærd, manglende hensyntagen fra omgivelserne, og dårligere muligheder for øjeblikkelig hjælp i tilfælde af akut behov. Desuden kan manglende åbenhed om type 2 diabetes indikere stigmatisering og selvstigmatisering af personer med type 2 diabetes. Formålet med dette studie er at undersøge faktorer, der kan forklare manglende åbenhed om type 2 diabetes på det danske arbejdsmarked.

**Metode:** Et spørgeskema blev besvaret af 720 erhvervsaktive personer med type 2 diabetes fra et internetpanel. Spørgeskemaet inkluderede oplysninger om personlig baggrund, helbredsliv og personlig baggrund. Ved hjælp af multipel logistisk regression afdækkede vi i hvilken grad åbenhed om type 2 diabetes hang sammen med personlig baggrund, psykosociale faktorer og arbejdsforhold.

**Resultater:** 699 deltagere gav valide svar og udgjorde dermed studiepopulationen. 25 procent af deltagerne havde ikke fortalt deres arbejdsgiver at de havde type 2 diabetes, imens 13 procent af deltagerne ikke havde fortalt om deres type 2 diabetes til mindst en kollega. Manglende åbenhed om type 2 diabetes hang sammen med højt uddannelsesniveau, lavt sygefravær, lang diabetesvarighed, at bo i en storby, anerkendelse af arbejdsindsatsen. Der var ingen sammenhæng mellem åbenhed om type 2 diabetes og faktorer som sundhedsadfærd, alder, køn, indkomst og jobtype.

**Konklusion:** Manglende åbenhed om type 2 diabetes var relativt udbredt i studiepopulationen og hang i særlig grad sammen med strukturelle faktorer og ikke individuelle, personlige eller sygdomsspecifikke faktorer. Studiet peger desuden på, at det i særlig grad er ressourcestærke personer der vælger at holde deres diabetes skjult.

Yderligere forskning bør undersøge i hvilken grad åbenhed blandt mindre ressourcestærke ansatte skyldes sygdomsforløb eller personlige præferencer.