

## FocusCura - Rehabilitering understøttet med telesundhed

**Abstract** til mundtlig præsentation.

**Tema 11:** Hvad kan folkesundhed bruge teknologien til.

Hanne Hostrup, Rehabiliteringscenter Aalborg, [hanu-aeh@aalborg.dk](mailto:hanu-aeh@aalborg.dk)

Stikordsliste: Teknologi, telesundhed, iPads, rehabilitering, forebyggelse, efterbyggelse, livskvalitet, Aalborg Kommune.

FocusCura er et nyt borgerservicetilbud i Aalborg Kommune. FocusCura er et visuelt dialogværktøj på en åben platform baseret på apps. FocusCura kører på en sikker forbindelse og det giver mulighed for at personale både visuelt og verbalt kan orientere sig om en kursists tilstand, ligesom det giver kursisten mulighed for ny form for kontakt med rehabiliteringscentret.

Det er vigtigt, at projektet bliver præsenteret på konferencen, da rehabiliterings-efterbyggelse er en nytænkende praksisnær indsats, som forventes både at kunne øge den enkelte borgers livskvalitet og sænke behovet for offentlige ydelser. Desuden forventes det, at indsatsen er overførbart i relation til andre kommuner i Danmark såvel som andre nordiske lande.

Undersøgelser fra Holland viser, at monitorer (iPads) i hjemmet (via FocusCura) kan bidrage til at fastholde effekter opnået ved rehabilitering. Desuden kan nævnte bidrage til at give gevinster i form af at forebygge behov for yderligere pleje/hjælp, at udskyde behov for øget visiteret tid og at resultere i øget tryk for den enkelte borger.

For at understøtte rehabiliteringsindsatsen på Rehabiliteringscenter Aalborg udleveres i øjeblikket iPads til alle kursister, der er blevet helt eller delvist selvhjulpne efter et ophold på centret. Dels kontakter centret kursisterne efter hjemsendelse og dels kan kursisten kontakte centret via en facettime-lignende app. Opkald og forløb dokumenteres i omsorgssystemet care.

Centret laver måling på kursistens selvoplevede livskvalitet ud fra skemaet eq-5d ved opstart af ophold, ved afslutning af ophold, 3 måneder og 6 måneder efter ophold. Centret forventer i løbet af de næste 3 til 6 måneder at kunne se påvirkning på målingerne og kan derfor præsentere resultaterne på Folkesundhedskonferencen.

Indsatsen varetages i samarbejde med Aalborg Kommunes tilbud Seniordigital, som varetager undervisning på centret og opfølgning i kursistens hjem.

**Vedlagt dokumentation eller henvisning til netadresse/webisode:**

<http://www.aalborg.dk/sundhed-og-sygdom/rehabiliteringscenter-aalborg>

<http://www.e-pages.dk/aalborgkommune/969/>

<https://www.facebook.com/Rehabiliteringscenter-Aalborg-1507600232814671/>

<https://www.focuscura.com/en>

