

DigiRehab:

Moderne velfærdsteknologi som praksisnær indsats i Aalborg Kommune

Type af præsentation:

Mundtlig præsentation.

Tema:

11. Hvad kan folkesundhed bruge teknologien til?

Forfattere:

1. Rikke Simonsen, Chefkonsulent, Myndighedssekretariatet, Ældre- og Handicapforvaltningen, Aalborg Kommune. rsi-aeh@aalborg.dk
2. Michael Harbo, Udviklingschef, DigiRehab A/S. mh@digirehab.com

Stikordsliste:

Teknologi, telesundhed, rehabilitering, forebyggelse, uafhængighed (for borgeren).

Et vigtigt bidrag ifm. konferencen fordi:

DigiRehab er velfærdsteknologi, som er implementeret i praksis i Aalborg Kommune mhp. forebyggelse via rehabilitering (folkesundhed). DigiRehab kan øge borgeres uafhængighed samt sænke behovet for offentlige ydelser. Indsatsen kan overføres til andre kommuner.

Baggrund:

Kontekst: I Aalborg Kommune har vi siden 2011 arbejdet med rehabilitering via konceptet Træning før pleje. Som en del af Træning før pleje, er der igangsat forskellige indsatser. Herunder DigiRehab, som hjemmeplejen benytter til at vurdere borgeres funktionsniveau og træne med borgere vha. iPad.

Problembeskrivelse: Der bliver flere ældre med behov for hjælp til personlig pleje (demografi), hvilket vil betyde øgede udgifter for kommunen, hvis rehabilitering ikke prioriteres (investeringstankegang).

Oprindelig problemstilling: Kan DigiRehab resultere i færre timers hjemmepleje per borger, der modtager personlig pleje?

Formål: Øget uafhængighed for borgere. Nedsat behov for antal visiterede timer (færre udgifter for kommunen).

Målgrupper/deltagere:

Nu: Alle borgere, der får personlig pleje.

Senere: Evt. inkludering af borgere, som får praktisk hjælp, men ikke personlig pleje (rentabelt?).

Centrale aktiviteter/indsatser:

DigiRehab har været afprøvet i en del af kommunen (område Nord) og er netop udrullet til hele kommunen ifm. borgere, der får personlig pleje.

Faktiske resultater – og hvorfor projektet/indsatsen opfattes som en succes:

Revisitation efter projektafslutning viste en reduktion på 88 min/uge/borger. Indsatsen kostede 65 min/uge/borger i 12 uger. Ved follow-up 20 uger efter projektafslutning, ses fortsat en reduktion på 68 min/uge/borger.

Proces – inkl. evt. barrierer/løsninger og justeringer i forhold forventninger:

DigiRehab leveres som plug-and-play inkl. undervisning og implementeringsplan mhp. at tilgangen til systemet forankres bredt i organisationen. SOSU-medarbejdere er nøglepersoner og ansvarlige for træne med borgerne. SOSU-medarbejderne har generelt en positiv holdning til DigiRehab, oplever at DigiRehab er deres redskab og føler ejerskab ift. DigiRehab. Dog har SOSU-medarbejderne sideløbende andre ansvarsområder, som kan konkurrere med fokus på DigiRehab.

Vedlagt dokumentation eller henvisning til netadresse/webisode:

www.aalborg.dk

<http://www.aalborg.dk/aeldre/hjaelp-i-hverdagen/personlig-hjaelp-og-pleje/traening-foer-pleje>

www.digirehab.dk