

Skema til abstract (det samlede abstractet må kun fylde 350 ord, hvorfor det gælder om at fatte sig korthed):

Titel	Pårørende i Fokus
Type af præsentation (det skal fremgå, om der er et særligt ønske i forhold til posterpræsentation eller mundtlig præsentation i delplenum eller workshop)	Mundtlig præsentation i workshop.
Tema (ENTEN et eller flere af de oplyste temaer - ELLER beskrivelse af et andet tema)	"3. mental sundhed og robusthed".
Forfatter - inkl. institution/organisation og emailadresse	Lene Dernert, cand.psych./MHH. <a href="mailto:lgd@aarhus.dk">lgd@aarhus.dk</a> Folkesundhed Susanne Boel, cand.psych. <a href="mailto:suboe@aarhus.dk">suboe@aarhus.dk</a> Demens- og HjerneCentrum.
Særlig læring/særlig succes (hvorfor er projektet/indsatsen et vigtigt bidrag ved konferencen? - evt. i stikord)	Mental sundhed har mange facetter: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sorg og omsorg går hånd i hånd</li> <li>• Psykologiske og eksistentialistiske dilemmaer skal inddrages for at bevare livsmodet</li> <li>• Tilbøjelighed til ville holde sygdom væk ved at holde hjælpen væk</li> <li>• Relationelle forhold er afgørende for håndtering af livskriser</li> </ul>
Baggrund (kontekst, problembeskrivelse, problemstilling og formål)	Pårørende er i risiko for at udvikle sygdom og mistro. Derfor har vi udviklet forskellige indsatser specifikt til pårørende. Dels for at sætte den pårørendes egen trivsel i centrum, dels for at klæde den pårørende på til at være ressourcepersoner for den nærtstående.
Målgrupper/deltagere	Pårørende til mennesker med kronisk sygdom og pårørende til mennesker med demens.
Centrale aktiviteter/indsatser	Individuelle samtaleforløb, psykoedukative gruppeforløb, pårørendeuddannelse, samtalsalon.
Forventninger til resultater/effekter (evt. forandringsteori)	Via lærende fællesskaber at give den pårørende mulighed for at opleve bedre mestingsstrategier og højere grad af accept af livsvilkår.
Faktiske resultater – og hvorfor projektet/indsatsen opfattes som en succes	Pårørende oplever gennem vores indsatser at få lov at "have det som de har det", og fra den position kan nogen pårørende tage nye skridt til egenomsorg. I trivselstesten WHO-5 forbedrer pårørende deres score med

	op til 12 procentpoint.
Proces – inkl. evt. barrierer/løsninger og justeringer i forhold forventninger	Pårørende har brug for differentierede indsatser
Vedlagt dokumentation eller henvisning til netadresse/webisode	<a href="http://www.folkesundhedaarhus.dk">www.folkesundhedaarhus.dk</a> <a href="https://sst.23video.com/video/14458685/paroerende-en-udsat-gruppe">https://sst.23video.com/video/14458685/paroerende-en-udsat-gruppe</a> <a href="http://www.demenscentrum.dk">www.demenscentrum.dk</a> <a href="#">Kan man uddanne sig til et godt liv med demens?</a> <a href="#">Pårørende udfordres på flere niveauer</a>

Med venlig hilsen

Lene Dernert

Cand.psych./MHH  
Folkesundhed Aarhus  
Ceres Alle 13, 8000 Aarhus C  
Tlf.: 41 85 79 48

