

Titel

Udvikling, afprøvning og beskrivelse af to komplekse interventioner i et randomiseret kontrolleret studie

Type af præsentation

Posterpræsentation

Forfattere

Anne Mette Schmidt, Sano + DEFACTUM, aschmidt@sanocenter.dk

Thomas Maribo, DEFACTUM, thomas.maribo@stab.rm.dk

Stikordsliste

Komplekse interventioner, rehabilitering, kroniske lænderygsmarter

Baggrund

Lænderygsmarter er et globalt sundhedsproblem, der mere end nogen anden sundhedstilstand påvirker patienternes funktionsevne med stor betydning både for den enkelte og for samfundet. Ingen tidligere studier har undersøgt, om behandlingseffekter kan fastholdes med et rehabiliteringsforløb, der veksler mellem indlagt tid og implementering i hverdagslivet. I projektet udvikles og testes et tværfaglige rehabiliteringsforløb til patienter med kroniske lænderygsmarter med henblik på at bedre funktionsevne og begrænse konsekvenserne af sygdom. Formålet er at fremme organisering og planlægning af et rehabiliteringsforløb, så det skaber størst mulig overførbare til hverdagslivet for en patientgruppe med funktionsevnetab.

Teoretisk ramme og metode

Beskrivelsen af udvikling og test af det tværfaglige rehabiliteringsforløb tager afsæt i teori om komplekse interventioner (1, 2). Der blev anvendt kvantitative og kvalitative metoder både i forbindelse med udvikling og test af interventionen. Der præsenteres en detaljeret beskrivelse af begge interventioner (3).

Hovedresultater og konklusioner

Den eksisterende evidens blev afsøgt og det tværfaglige rehabiliteringsforløb beskrevet i en biopsykosocial forståelsesramme. Komponenterne i interventionen, opbygningen af interventionen og valg af outcomes blev identificeret via interviews med klinikere og patienter.

Der blev afprøvet flere procedurer og mindre pilotforløb med henblik på at indsamle informationer til planlægning af det fulde studie. Med afsæt i interviews, afprøvning af spørgeskema og tidligere studier blev rekruttering, frafald og sample size estimeret.

Betydning for videre forskning, policy eller praksis

Projektet er opstået i klinikken med involvering af klinikere og patienter. Det forventes at skabe værdi for patienter med kroniske lænderygsmarter, som deltager i et tværfagligt rehabiliteringsforløb, og det vil bidrage med værdifuld viden til og sætte standarder for, hvordan tværfaglige rehabiliteringsforløb kan organiseres i den fremtidige kliniske praksis. Projektet forventes at have overførbare til andre patientgrupper og sektorer.

Nøglerreferencer

1. Medical Research Council, Developing and evaluating complex interventions: new guidance
2. David A. Richards, Complex interventions in health, 2015
3. Tammy C Hoffmann, Better reporting of Interventions: template for intervention description and replication (TIDieR) checklist and guide, 2014