

# Abstract Nordisk Folkesundhedskonference

**Titel:**

LÆR AT TACKLE job og sygdom

**Type af præsentation:**

Mundtlig præsentation i delplenum eller workshop

**Tema:**

Sundhed på tværs

**Forfatter:**

Christopher Hjorth, Komiteen for Sundhedsoplysning, [ch@sundkom.dk](mailto:ch@sundkom.dk)

**Stikordsliste:**

Mestring, LÆR AT TACKLE, Sundhed i beskæftigelsesindsatsen.

**Særlig læring/særlig succes:**

LÆR AT TACKLE job og sygdom er en helhedsorienteret indsats som samtænker sundhed og beskæftigelse og understøtter et tættere samarbejde mellem forvaltninger.

**Baggrund:**

Fysisk eller psykisk sygdom er en væsentlig barriere i forhold til at deltage aktivt på arbejdsmarkedet. Kursets formål er derfor at styrke borgerens mestring af sygdom med det formål at vende tilbage i job eller reducere antal og varighed af sygemeldinger.

**Målgrupper/deltagere:**

LÆR AT TACKLE job og sygdom er målrettet borgere, der har kronisk eller langvarig fysisk eller psykisk sygdom – og har brug for en indsats, der kan styrke deres tilknytning til arbejdsmarkedet.

**Centrale aktiviteter/indsatser:**

LÆR AT TACKLE job og sygdom er et beskæftigelsesrettet mestringsforløb med 6 mødegange á 2,5 time i grupper på 12-16 deltagere. På kurset gennemføres aktiviteter, der giver kursisterne erfaring med, at de selv har afgørende indflydelse på deres jobsituation og sygdom. Undervisningen varetages af mennesker der selv lever med en kronisk sygdom og har erfaring med at arbejde på trods af sygdom.

**Forventninger til resultater/effekter (evt. forandringsteori):**

Et bærende element i kurset er den sociale, kognitive teori kaldet self-efficacy. Troen på egne evner er afgørende for, om man forholder sig aktivt eller passivt i forhold til fx sin situation.

Da LÆR AT TACKLE job og sygdom har samme form, teorigrundlag og undervisningsmetoder som kurset LÆR AT TACKLE kronisk sygdom, som har en række dokumenterede positive effekter, bl.a. øget selv-efficacy, forventes det, at LÆR AT TACKLE job og sygdom vil have lignende positive effekter.

**Faktiske resultater – og hvorfor projektet/indsatsen opfattes som en succes:**

Projektet er ikke afsluttet. Som del af projektet, gennemføres en randomiseret, kontrolleret forskningsevaluering af programmets effekt.

Kurset bygger bro mellem sundhed og beskæftigelse ved at kurset udbydes i et samarbejde, fx hvor beskæftigelse rekrutterer til kurset, mens sundhed afholder kurset. Kurset udbydes aktuelt af 43 kommuner.

### **Proces – inkl. evt. barrierer/løsninger og justeringer i forhold forventninger**

Det kræver mere tid end forventet at få et samarbejde på tværs af forvaltningerne op at stå. Som løsning afholdes flere møder mellem forvaltningerne og sagsbehandlere i jobcenteret uddannes af Komiteen til at rekruttere til kurset.

### **Vedlagt dokumentation eller henvisning til netadresse/webisode**

1. Patientuddannelse.info