

Titel: Borgernært sundhedstilbud i almene boligområder

Type af præsentation (det skal fremgå, om der er et særligt ønske i forhold til posterpræsentation eller mundtlig præsentation i delplenum eller workshop):

Mundtlig præsentation i delplenum eller workshop

Tema (ENTEN et eller flere af de oplistede temaer – ELLER beskrivelse af et andet tema): Forebyggelse og sundhedsfremme i nærmiljøet / sundhed gennem partnerskaber

Forfatter – inkl. institution/organisation og emailadresse: Malene Norborg

Petersson, Komiteen for Sundhedsoplysning, mn@sundkom.dk

Stikordsliste (for emne/fokus): Sundhedsfremme, almene boligområder, fremskudt sundhedsindsats, mestring, LÆR AT TACKLE, boligsocialt arbejde, kommunal indsats

Særlig læring/særlig succes (hvorfor er projektet/indsatsen et vigtigt bidrag ved konferencen? – evt. i stikord): Partnerskaber mellem boligforeninger og kommuner giver beboere i almene boligområder en mulighed for deltagelse i evidensbaserede sundhedsfremmeindsatser, som de bruger.

Baggrund (kontekst, problembeskrivelse, problemstilling og formål):

I almene boligområder er forekomsten af socialt udsatte borgere højere sammenholdt med baggrundsbefolkningen. Barrierer som fx afstand, økonomi og manglende kendskab gør, at gruppen ikke benytter sig af centrale, kommunale sundhedsindsatser. Formålet med projektet er at afdække, om etablering af LÆR AT TACKLE-kurser i almene boligområder kan bidrage til at forbedre beboernes – herunder etniske minoriteters – håndtering af langvarig sygdom samt at styrke netværksdannelsen lokalt.

Målgrupper/deltagere: Voksne med langvarig sygdom bosat i (udsatte) almene boligområder samt kommunale- og boligsociale medarbejdere.

Centrale aktiviteter/indsatser: Etablering af de evidensbaserede LÆR AT TACKLE-programmer samt netværksgrupper i almene boligområder i partnerskaber mellem kommuner og boligforeninger. LÆR AT TACKLE er mestringsforløb med 6-7 mødegange á 2,5 time i grupper på 12-16 deltagere. Undervisningen varetages af mennesker som selv lever med langvarig sygdom og har gennemført et instruktørkursus. Formålet med kurserne er at få redskaber til at håndtere sine symptomer og få et godt hverdagsliv trods sygdom.

Forventninger til resultater/effekter (evt. forandringsteori): At deltagere på LÆR AT TACKLE-forløb i almene boligområder opnår samme udbytte som kursister, der deltager i ordinært, kommunalt regi. At deltagerne i højere grad har anden etnisk baggrund end dansk og er kortere uddannede. At indsatsen bidrager positivt til det lokale beboerområde.

Faktiske resultater – og hvorfor projektet/indsatsen opfattes som en succes:

1. fase med 3 partnerskaber blev i fase 2 udvidet til 16 partnerskaber, som giver gensidigt udbytte boligområde og kommune imellem. Udbyttet af indsatsen er på niveau med udbyttet blandt kursister, der deltager på kurserne i ordinært, kommunalt regi. Samarbejdet mellem kommune og boligområde – fx i form af helhedsplan eller boligforening – når en mere udsat gruppe borgere, som normalt ikke nås, fx kortuddannede og kvinder med anden etnisk baggrund end dansk. Det lokale kendskab til beboerne er afgørende i denne sammenhæng. Organiseringen af samarbejdet og rekrutteringsstrategier, herunder relationsarbejde, er vigtige for at nå denne målgruppe.

Proces – inkl. evt. barrierer/løsninger og justeringer i forhold forventninger:

Rekruttering af kursister lokalt kræver proaktivt, opsøgende relationsarbejde og har været mere tidskrævende end forventet, men når det lykkes ses et højt udbytte af

kursusforløbet og netværksdannelse blandt kursister samt efterfølgende brug af andre lokale tilbud.

Vedlagt dokumentation eller henvisning til netadresse/webisode:

www.patientuddannelse.info

[http://www.patientuddannelse.info/media/107388/procesevaluering angst og depression i almene boligomr der.pdf](http://www.patientuddannelse.info/media/107388/procesevaluering_angst_og_depression_i_almene_boligomr_der.pdf)